

REGULAMENTO

RULEBOOK

TCB 4ALL 2026





→ ÍNDICE/SUMÁRIO

1. PARCERIA "TCB" & "COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT "	3
2. O TORNEIO	3
3. A COMPETIÇÃO, CATEGORIAS E PONTUAÇÃO	4
4. CLASSIFICAÇÃO SUPER SELETIVAS	5
5. CATEGORIA TIMES - TCB E COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT	6
6. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO	6
7. REQUISITOS MÍNIMOS RECOMENDADOS	7
8. PARTICIPAÇÃO	8
9. RECURSO DE RESULTADO	9
10. PREMIAÇÃO	9
11. SUPER SELETIVAS > FINAL	10
12. ATLETAS ADAPTADOS	10
13. REGRAS ADICIONAIS	11
14. CONSIDERAÇÕES FINAIS	12
ANEXO I - ATLETAS INDIVIDUAIS - COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT	13
ANEXO II - FORMAÇÃO DE TIMES PARA O COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT	14
ANEXO III - FORMAÇÃO DE TIMES PARA A SUPER SELETIVA TCB 2026	16

→ TABLE OF CONTENTS

1. PARTNERSHIP "TCB" & "COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT "	18
2. THE TOURNAMENT	18
3. THE COMPETITION, CATEGORIES, AND SCORING	19
4. SUPER QUALIFIERS CLASSIFICATION	20
5. TEAM CATEGORY - TCB AND COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT	21
6. PARTICIPATION RULES	21
7. RECOMMENDED MINIMUM REQUIREMENTS	22
8. PARTICIPATION	23
9. RESULT APPEALS	24
10. AWARDS	24
11. SUPER QUALIFIERS > FINAL	24
12. ADAPTIVE ATHLETES	25
13. ADDITIONAL RULES	26
14. FINAL CONSIDERATIONS	27
ANNEX I - INDIVIDUAL ATHLETES - COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT	28
ANNEX II - TEAM FORMATION FOR COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT	29
ANNEX III - TEAM FORMATION FOR THE TCB SUPER QUALIFIER 2026	31

→ TABLA DE CONTENIDOS

1. COLABORACIÓN "TCB" & "COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT "	33
2. EL TORNEO	33
3. LA COMPETENCIA, CATEGORÍAS Y PUNTUACIÓN	34
4. CLASIFICACIÓN PARA LAS SUPER SELECTIVAS	35
5. CATEGORÍA EQUIPOS – TCB Y COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT	36
6. REGLAS DE PARTICIPACIÓN	36
7. REQUISITOS MÍNIMOS RECOMENDADOS	37
8. PARTICIPACIÓN	38
9. RECURSO DE RESULTADO	39
10. PREMIACIÓN	39
11. SUPER SELECTIVAS > FINAL	40
12. ATLETAS ADAPTADOS	40
13. REGLAS ADICIONALES	41
14. CONSIDERACIONES FINALES	42
ANEXO I - ATLETAS INDIVIDUALES - COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT	44
ANEXO II - FORMACIÓN DE EQUIPOS PARA EL COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT	45
ANEXO III - FORMACIÓN DE EQUIPOS PARA LA SUPER SELECTIVA TCB	47



REGULAMENTO TCB 4ALL 2026

1. PARCERIA "TCB" & "COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT"

- a. O TCB 4ALL 2026 será a forma de classificação para o COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT 2026 para a Categoria Elite Individual Masculina e Feminina, e para os Times.
- b. Serão classificados ao Total 22 atletas da Elite Masculina, 22 atletas para a Elite Feminina e 16 Times.
- c. Regras para concorrências estão dispostas neste Regulamento e no ANEXO I (atletas individuais) e ANEXO II (times).

2. O TORNEIO

- a. A temporada do TCB 2026 seguirá o seguinte formato:
 - Fase 1: TCB 4ALL - Etapa on-line obrigatória.
 - Fase 2: Super Seletivas - Eventos presenciais de 02 dias, classificatórios para a Final.
 - Fase 3: Final - Evento de 04 dias com os classificados das Super Seletivas.
- b. O TCB 4ALL 2026 será a primeira etapa da Temporada 2026, obrigatória para qualquer atleta que busque classificação para a Final do TCB 2026. A Etapa será classificatória para as Super Seletivas TCB 2026.

O TCB 4ALL 2026 é um evento para todos os praticantes da modalidade, com pré-requisitos mais inclusivos que os utilizados para as Super Seletivas. Será uma competição on-line de 09 dias, com todas as provas sendo anunciadas no dia 1º de fevereiro de 2026, com transmissão ao vivo pelas nossas redes sociais (Youtube, Instagram ou Facebook), onde os atletas inscritos deverão seguir as regras de filmagem, padrões de movimentos e prazos para enviar o resultado no sistema de pontuação, incluindo o link do vídeo que deverá ser hospedado no Youtube ou plataforma similar.

- c. O TCB 4ALL 2026, será classificatório para as Super Seletivas que acontecerão no mês de maio de 2026.
- d. Passarão para cada uma das Etapas presenciais (4 Super Seletivas) um total de 432 atletas, divididos entre suas categorias por idade (360 individuais e 72 em times)
- e. Poderão participar do TCB 4ALL 2026 qualquer praticante que quiser se testar (pré-requisitos sugeridos no Regulamento). Atletas estrangeiros ou residentes fora do país também poderão participar.
- f. O prazo máximo para que atletas possam alterar o nome do box/centro de treinamento a ser representado será de 25/JAN/2026. Após essa data nenhuma nova alteração será realizada.

Parágrafo Único: Em casos extremos a organização poderá retirar o nome do box após esse prazo, deixando o atleta como INDEPENDENTE, sem qualquer possibilidade de fazer parte de alguma outra equipe.
- g. Todo horário citado neste regulamento e em todas as redes sociais oficiais, sempre usará como referência o estipulado pelo horário de Brasília (UTC/GMT -03:00).



3. A COMPETIÇÃO, CATEGORIAS E PONTUAÇÃO

- a. As provas serão divulgadas em 1º de fevereiro de 2026, e terão as seguintes janelas de envio dos seus resultados:

- PROVA 01: de 1º de fevereiro após o anúncio, até 04/fev às 21h59.
- PROVA 02: de 1º de fevereiro após o anúncio, até 06/fev às 21h59.
- PROVA 03: de 1º de fevereiro após o anúncio, até 08/fev às 21h59.
- PROVA 04: de 1º de fevereiro após o anúncio, até 10/fev às 21h59.

- b. Todos os parâmetros e regras serão anunciados no dia de liberação das provas em documento próprio, e deverão ser cumpridos rigorosamente conforme solicitado.

- c. O TCB 4ALL 2026 terá as seguintes categorias, tanto no Feminino quanto no Masculino:

NOMENCLATURA	FAIXA DE NASCIMENTO
Teen 13-15	nascimento entre 01/OUT/2010 e 30/SET/2013
Teen 16-17	nascimento entre 01/OUT/2008 e 30/SET/2010
Elite 18-34	nascimento entre 01/OUT/1991 e 30/SET/2008
Master 35-39	nascimento entre 01/OUT/1986 e 30/SET/1991
Master 40-44	nascimento entre 01/OUT/1981 e 30/SET/1986
Master 45-49	nascimento entre 01/OUT/1976 e 30/SET/1981
Master 50-54	nascimento entre 01/OUT/1971 e 30/SET/1976
Master +55	nascimento ANTES OU ATÉ 30/SET/1971

(*) Categorias adaptadas, no ITEM 12 deste Regulamento.

- d. Para participação na categoria Teen (entre 13 e 17 anos), nas etapas presenciais (Super Seletivas e Final), os(as) atletas deverão estar acompanhados(as) de um responsável legal e com autorização do mesmo por escrito (Termo padrão de Autorização será disponibilizado pela Organização, dias antes dos eventos presenciais).

- e. Atletas das Categorias Masters e Teens que queiram concorrer também a uma vaga em Times deverão se inscrever **OBRIGATORIAMENTE** na categoria Elite, uma vez que apenas atletas inscritos nessa categoria estarão habilitados para os times, e pela possibilidade de que cargas e movimentos de suas categorias possam ser diferentes nos eventos do 4ALL.

- f. Apenas atletas inscritos na Categoria ELITE estarão aptos a somar pontos para a formação de times. Atletas Masters e Teens que queiram participar em suas respectivas categorias, **E TAMBÉM** somar pontos para times, visando uma maior chance de classificação para a próxima fase, deverão realizar sua inscrição DUPLAMENTE. Uma inscrição em sua categoria por idade, e outra inscrição na categoria Elite.

- f.1. Atletas que queiram se inscrever duplamente deverão se inscrever primeiramente em sua categoria de idade, e solicitar sua inscrição dupla através do Formulário disponível no destaque do Instagram oficial do evento (@tcboficial).

- f.2. Nesses casos, a taxa aplicada para a segunda inscrição será de mesmo valor do lote em que o atleta efetivou sua primeira inscrição, e o pagamento deverá ser exclusivamente via PIX.



f.3. Se ao final da fase on-line o atleta receber uma convocação para a categoria times, e também para a sua categoria de idade, deverá optar por apenas **uma** das opções, não podendo se inscrever nas Super Seletivas em mais de uma categoria, mesmo que em Seletivas de datas e locais diferentes.

f.4. Após a confirmação de pagamento da inscrição dupla, não existe possibilidade de reembolso.

- g. Qualquer atleta pode participar do TCB 4ALL 2026, mesmo que não esteja afiliado ou representando um ginásio oficial de CrossFit.
- h. O sistema de pontuação adotado para o TCB 4ALL 2026 será o de "Ponto por Colocação", onde em cada prova o atleta terá a pontuação igual à sua colocação. Não haverá regra de desempate a não ser que a prova tenha tie break anunciado ou para os atletas que empatarem na zona de classificação. Sendo que nesses casos será aplicada primeiramente a regra do confronto direto, e se mesmo assim persistir o empate, o melhor colocado será aquele atleta que tiver vencido a primeira prova um do outro. Essa pontuação valerá para todas as categorias.

COLOCAÇÃO	PONTOS	COLOCAÇÃO	PONTOS
1 ^a	1	6 ^a	6
2 ^a	2	7 ^a	7
3 ^a	3	8 ^a	8
4 ^a	4	9 ^a	9
5 ^a	5	10 ^a	10

4. CLASSIFICAÇÃO SUPER SELETIVAS

- a. Os 8 atletas melhores ranqueados na Elite Masculina e as 4 atletas da Elite Feminina, avançarão diretamente para a etapa Final do TCB 2026, não precisando passar pelas Super Seletivas.
- b. O número de atletas classificados por categoria para as Super Seletivas 2026 estará atrelado ao número de atletas que **EFETIVAMENTE PARTICIPAREM** do TCB 4ALL 2026, lançando todas as pontuações e os vídeos exigidos pela Organização para as respectivas avaliações.

Quantidade de atleta com TODOS os vídeos avaliados	Quantidade de vagas na Super Seletiva
50 ou menos	Participarão da etapa on-line, mas NÃO terão vaga para a Super Seletiva
Entre 51 e 80	Classificarão até 6 atletas
Entre 81 e 120	Classificarão até 9 atletas
Entre 121 e 300	Classificarão até 18 atletas
Entre 301 e 500	Classificarão até 36 atletas
Entre 501 e 1000	Classificarão até 54 atletas
Mais de 1000 atletas	Classificarão até 108 atletas

- c. Serão classificados até 18 Times em Quartetos Mistos (2 homens e 2 mulheres) de atletas inscritos na Categoria Elite, **inscritos pelo mesmo box**.



- d. Caso as Categorias Master 55+ e Teen 13-15 não atinjam o número mínimo de 51 inscritos, os atletas dessas categorias serão automaticamente redirecionados para as Categorias Master 50-54 que passará a se chamar MASTER 50+ e Teen 16-17 que passará a ser chamada de TEEN, respectivamente. Nesses casos, não cabe cancelamento das inscrições por parte dos atletas.

Parágrafo Único: O mesmo ocorrerá com as demais categorias Masters que não atinjam o número mínimo de inscritos exigido, onde será feito um remanejamento para a categoria de idade anterior.

- e. Os números mencionados no item b. são referências para divisão de classificação, porém usaremos uma porcentagem por categorias de forma que não ultrapasse, em nenhuma hipótese, o número de 432 atletas (360 individuais e 72 em times) em cada Super Seletiva.

5. CATEGORIA TIMES - TCB E COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT

- a. Serão classificados até 72 Times para a Super Seletiva do TCB 2026 (18 Equipes por Seletiva), do Leaderboard de Times do TCB 4ALL, e todas as regras para inscrição e classificação estão descritas no ANEXO III deste Regulamento.
- b. Serão classificados os 16 melhores Times para o Copa Sur 2026, do Leaderboard de Times do TCB 4ALL, e todas as regras para inscrição e classificação estão descritas no ANEXO II deste Regulamento.
- c. Visando uma maior chance de classificação para a próxima fase, todo atleta pode se inscrever em mais de um time para o TCB 4ALL.

Parágrafo Único: Um mesmo atleta não pode ser Capitão/Capitã de dois times diferentes.

- d. A alteração dos atletas pertencentes ao time (principais e suplentes) poderá ser feita pelo capitão/capitã do time até o dia 04 de fevereiro de 2026, através do e-mail tecnica@tcboficial.com.br.

6. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- a. As inscrições somente serão realizadas pela internet através do site tcboficial.com.br, não havendo outros postos de inscrição e custarão por participante, conforme lote:

Lote	Valor	Período
1º	R\$ 110,00 (+ 10% taxa)	De 01/12/2025 às 14h até 10/12/2025 às 23h59 (ou 1.000 inscrições - o que ocorrer primeiro)
2º	R\$ 120,00 (+ 10% taxa)	De 11/12/2025 até 20/12/2025 às 23h59 (ou 1.000 inscrições - o que ocorrer primeiro)
3º	R\$ 130,00 (+ 10% taxa)	De 21/12/2025 até 30/12/2025 às 23h59 (ou 1.000 inscrições - o que ocorrer primeiro)
4º	R\$ 140,00 (+ 10% taxa)	De 31/12/2025 até 10/01/2026 às 23h59 (ou 1.000 inscrições - o que ocorrer primeiro)
5º	R\$ 150,00 (+ 10% taxa)	De 11/01/2026 até 20/01/2026 às 23h59 (ou 1.000 inscrições - o que ocorrer primeiro)
6º	R\$ 160,00 (+ 10% taxa)	De 21/01/2026 até 30/01/2026 às 23h59 (ou 1.000 inscrições - o que ocorrer primeiro)
7º	R\$ 170,00 (+ 10% taxa)	De 31/01/2026 até 04/02/2026 às 21h59

- b. Após feita a inscrição, o(a) atleta terá, conforme legislação, o prazo de 07 dias da data da efetivação da inscrição para cancelar a sua inscrição, a ser solicitada pelo e-mail torneio@crossfitbrasil.com.br.



- c. Passado este prazo, o(a) atleta não poderá cancelar sua inscrição e o valor não será devolvido caso o participante desista do evento por qualquer motivo. Não se aplicará análises individualizadas de lesão, viagens ou outros motivos pessoais, em nenhuma hipótese.
- d. O atleta inscrito não pode ser substituído. Sua inscrição é intransferível e o valor pago não é retornável em nenhuma hipótese.
- e. Para mudança do nome do box/centro de treinamento a ser representado, após a realização da inscrição, será cobrada uma taxa de R\$ 90,00, desde que respeitado o prazo limite de 25/JAN/2026, a ser solicitada pelo e-mail torneio@crossfitbrasil.com.br.
- f. No ato da inscrição, ao concordar com esse regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante está aceitando todos os termos deste e seus anexos, assumindo total responsabilidade por sua participação no TCB 4ALL 2026, estando também de acordo com o "Termo de Responsabilidade", parte integrante da inscrição.
- g. A inscrição para o TCB 4ALL 2026 é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, independente da situação. O participante que ceder (ou tentar) sua inscrição para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
- h. **IMPORTANTE** - As inscrições para o TCB 4ALL 2026 poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio. A organização também poderá, a qualquer momento e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar prazos, assim como aumentar ou diminuir o limite de inscrições, em função de necessidades diversas e/ou decisões técnicas.
- i. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta e seu ginásio representado poderão ser desclassificados do evento e o mesmo atleta responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.
- j. Atletas com pagamentos cancelados, por qualquer motivo, estarão automaticamente desclassificados e, identificada má fé, o(a) atleta será proibido(a) de participar de qualquer evento organizado pelo TCB por tempo indeterminado.

7. REQUISITOS MÍNIMOS RECOMENDADOS

- a. Após o término das inscrições, considerando que o TCB 4ALL 2026 visa ter os melhores atletas de condicionamento físico e força, conjugados, dessa maneira é de total responsabilidade de cada atleta assumir o risco de conseguir ou não executar os desafios propostos pela organização do evento antes da divulgação das provas.
- b. Segue abaixo uma relação de movimentos e cargas que a organização técnica do TCB 4ALL 2026 julga como recomendados (porém não obrigatórios) para se conseguir atingir os requisitos mínimos de cada prova. Essa relação não quer dizer que tais movimentos e cargas serão aqueles utilizados nas provas do evento ou no caso das cargas, que será o máximo a ser exigido nas provas, servem apenas como referência técnica para o nível almejado pela organização em relação aos atletas.



- c. Os movimentos devem seguir o padrão de amplitude de execução já conhecidos e divulgados pela CrossFit Inc., mesmo que as regras de execução em cada evento possam ser diferentes. Já as cargas são apenas alusivas a um possível 1RM (ou PR), ou seja, em relação à carga máxima para que o atleta consiga executar em tais movimentos:

MOVIMENTOS	ELITE MASTER 35-39		TEEN MASTER 40-44		MASTER 45-49 50-54 55+	
	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO
Wall Walk	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Handstand Push-up	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Chest to Wall Handstand Push-up	SIM	SIM	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO
Handstand Walk	SIM	SIM	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO
Double Under	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Single CrossOver	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Ring Muscle-up	SIM	SIM	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO
Pull-up	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Chest To Bar	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Toes To Bar	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Bar Muscle-up	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Pistol	SIM	SIM	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO
Box Jump	24"	30"	20"	24"	20"	24"
Wall Ball	14lb	20lb	14lb	20lb	14lb	20lb
Kettlebell	24kg	32kg	16kg	24kg	16kg	24kg
Dumbbell	35lb	50lb	35lb	50lb	35lb	50lb
Thruster	30kg	45kg	25kg	40kg	20kg	35kg
Snatch	45kg	75kg	35kg	65kg	30kg	60kg
Clean and Jerk	65kg	105kg	50kg	95kg	40kg	85kg
Deadlift	100kg	160kg	90kg	150kg	80kg	140kg

8. PARTICIPAÇÃO

- a. Os atletas terão 4 janelas para realizarem as provas com filmagem obrigatória, onde devem subir sua pontuação e link, dentro do prazo determinado pela Organização, descritas no item 2.A. deste regulamento.
- b. Todas as provas serão divulgadas no dia 1º de fevereiro de 2026 em horário a ser divulgado em nossas redes sociais dado início a janela de postagem de resultado dos atletas, que devem através de sua Área do Atleta publicar seu resultado e o link de seu vídeo inicialmente submetido no Youtube ou plataforma similar, impreterivelmente, até às 21h59, horário de Brasília, de cada janela divulgada.
- PROVA 01: de 1º de fevereiro após o anúncio, até 04/fev às 21h59.
 - PROVA 02: de 1º de fevereiro após o anúncio, até 06/fev às 21h59.
 - PROVA 03: de 1º de fevereiro após o anúncio, até 08/fev às 21h59.
 - PROVA 04: de 1º de fevereiro após o anúncio, até 10/fev às 21h59.
- c. É obrigação de cada atleta ter o conhecimento do descritivo de cada prova, bem como flow, padrões de movimento exigidos pela equipe técnica, ângulo de gravação e todas as demais informações exigidas em cada documento de prova.
- d. A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio e interferência de terceiros, mesmo esse sendo seu treinador, amigo, familiar e afins.



- e. Poderão ser realizados exame antidoping para os atletas inscritos no evento. Qualquer atleta que faça a inscrição está automaticamente aceitando estar sujeito a fazer uma prova laboratorial de urina a qualquer momento até o final do evento, e se o mesmo se recusar será automaticamente desclassificado, assim como os seus resultados serão retirados da competição.

9. RECURSO DE RESULTADO

- a. Será disponibilizado um link no destaque da página do Instagram do evento (@tcboficial) para contestação de resultado após o julgamento recebido por nossa equipe de arbitragem. Não sendo aceito contestação por qualquer outra via.
- b. Apenas os próprios atletas têm o direito de protocolar um pedido de revisão. Para a categoria TEEN, os responsáveis legais e seus coaches, também possuem essa permissão.
- c. Todo atleta terá um total de **dois créditos** de apelação para toda a fase on-line. Ao protocolar uma contestação, caso ela seja negada, o atleta perderá um de seus créditos. Se o pedido de revisão for aceito, o atleta manterá a quantidade de créditos inicialmente concedida.
- d. Após ser protocolado, todo recurso receberá o status de "PENDENTE" até que uma resposta oficial seja recebida via e-mail pelo tecnica@tcboficial.com.br.
- e. Toda apelação será julgada pela equipe de Head Judges responsável, garantindo a imparcialidade e experiência necessárias para a revisão adequada ao recurso.
- f. A decisão será comunicada ao atleta ou seu representante legal pelo mesmo e-mail utilizado para o protocolo do recurso ou pelo e-mail utilizado no ato da inscrição. As decisões serão definitivas, não cabendo recurso adicional.
- g. Assim que a análise de vídeos de uma determinada categoria for encerrada, a finalização será divulgada através de nossa rede social oficial, e após essa divulgação, será concedido um prazo final de 24h para o protocolo de recursos, sendo esse o prazo final para interpor qualquer apelação. Imprescindível que os atletas estejam atentos a esse prazo para evitar a perda da possibilidade de contestação.

10. PREMIAÇÃO

- a. Somente haverá premiação para os(as) 03 primeiros(as) colocados(as) da categoria ELITE nas Super Seletivas TCB 2026, onde, em cada Super Seletiva, receberão premiação em dinheiro nos valores de R\$ 6.000,00, R\$ 4.000,00 e R\$ 3.000,00 para o 1º, 2º e 3º lugares respectivamente, no Masculino e no Feminino.
- b. Os(as) 3 primeiros(as) colocados(as) das categorias Teen, Master e Times receberão troféus nas Super Seletivas TCB 2026.
- c. Os resultados oficiais do TCB 4ALL 2026 serão informados pelas mídias oficiais do evento e pelo site oficial.



11. SUPER SELETIVAS > FINAL

- a. As inscrições dos atletas classificados para as Super Seletivas TCB 2026 acontecerão imediatamente após a validação do Leaderboard Final do TCB 4ALL 2026 em cada categoria, com prazo máximo até 10/ABRIL.
- b. As inscrições para as Super Seletivas terão valor único e será feita em 5 etapas:
- Etapa 1: 48h para os melhores classificados de cada categoria (25% mais bem classificados).
 - Etapa 2: 48h para os classificados entre 26% e 50% do Ranking Geral.
 - Etapa 3: 48h para os classificados entre 51% e 75% do Ranking Geral.
 - Etapa 4: 48h para os classificados entre 76% e 100% do Ranking Geral.
 - Etapa 5: 24h para convocação extra, no caso de não preenchimento completo da categoria.

DATA	CIDADE	LOCAL	ELITE MAS	ELITE FEM	TEEN E MASTER	TIMES
1º a 10/02	On-line	Vagas Diretas TCB 4ALL	08	04	00	00
09 e 10/05	Rio de Janeiro/RJ	Velódromo do Rio	10	08	03	06
16 e 17/05	Sorocaba/SP	Arena Sorocaba	10	08	03	06
23 e 24/05	Sorocaba/SP	Arena Sorocaba	10	08	03	06
30 e 31/05	São José/SC	Ginásio Multiuso de São José	10	08	03	06
03 a 06/09	À definir	Total de classificados para a Final	48	36	12	24

- c. Datas, cidades e sedes poderão sofrer alteração conforme necessidade.

12. ATLETAS ADAPTADOS

- a. O 4ALL 2026 terá as seguintes categorias de atletas adaptados, tanto no Feminino quanto no Masculino:
- Extremidade Superior
 - Amputação abaixo do joelho
 - Amputação acima do joelho
 - Sentado com função de quadril
 - Sentado sem função de quadril
 - Deficiência Visual
 - Baixa Estatura
 - Neuromuscular
- b. Atletas das categorias adaptadas recebem vaga diretamente para a Final do TCB, não havendo necessidade de realizar as Super Seletivas.
- c. Para a TCB 4ALL 2026, as categorias adaptadas seguirão todas as regras contidas neste regulamento com relação a lotes de inscrição, prazo para reembolso no caso de desistência, prazos para postagem de seus resultados e afins.
- d. Todas as categorias adaptadas participarão desta fase on-line da competição, independentemente da quantidade de atletas inscritos. **Mas apenas categorias com no mínimo 10 atletas inscritos e com todos os vídeos submetidos para avaliação da Equipe Técnica terão vaga para a Final do TCB.**
- Parágrafo Único: As categorias que cumprirem o item acima de terem no mínimo 10 atletas com todos os seus vídeos submetidos para análise, terão direito a 05 vagas na Final do TCB 2026.



- e. Os movimentos deverão seguir o padrão de amplitude de execução já conhecidos e divulgados pela CrossFit Inc. e pela WheelWOD para essas categorias, mesmo que as regras de execução em cada evento possam ser diferentes. Já as cargas são apenas alusivas a um possível 1RM (ou PR), ou seja, em relação à carga máxima para que o atleta consiga executar em tais movimentos:

MOVIMENTOS	EXTREMIDADE SUPERIOR		AMPUTAÇÃO ABAIXO DO JOELHO		AMPUTAÇÃO ACIMA DO JOELHO		SENTADO COM FUNÇÃO DE QUADRIL	
	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO
Wall Walk	NÃO	NÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	NÃO	NÃO
HandStand Push-up	NÃO	NÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	NÃO	NÃO
Double Under	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Single CrossOver	NÃO	NÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	NÃO	NÃO
Pull-up	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Chest To Bar	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Toes To Bar	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	NÃO	NÃO
Bar Muscle-up	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	NÃO	NÃO
Pistol	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO
Box Jump	20"	24"	20"	24"	20"	24"	u- turn	u turn
Wall Ball	14lb	20lb	14lb	20lb	14lb	20lb	14lb	16lb
Kettlebell	20kg	24kg	20kg	24kg	20kg	24kg	12kg	22kg
Dumbbell	35lb	50lb	35lb	50lb	35lb	50lb	25lb	35lb
Thruster	25kg	55kg	25kg	55kg	25kg	55kg	30kg	45kg
Snatch	35kg	65kg	35kg	65kg	35kg	65kg	25kg	40kg
Clean and Jerk	25kg	75kg	25kg	75kg	25kg	75kg	30kg	45kg
Deadlift	70kg	100kg	70kg	100kg	70kg	100kg	Kb 22kg	Kb 32kg

MOVIMENTOS	SENTADO SEM FUNÇÃO DE QUADRIL		DEFICIÊNCIA VISUAL		BAIXA ESTATURA		NEUROMUSCULAR	
	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO
Wall Walk	NÃO	NÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
HandStand Push-up	NÃO	NÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Double Under	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Single CrossOver	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	SIM	SIM	NÃO	NÃO
Pull-up	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Chest To Bar	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Toes To Bar	NÃO	NÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Bar Muscle-up	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO
Pistol	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO
Box Jump	u- turn	u-turn	20"	24"	20"	24"	20"	24"
Wall Ball	14lb	16lb	14lb	16lb	14lb	16lb	14lb	16lb
Kettlebell	8kg	16kg	8kg	16kg	8kg	16kg	8kg	16kg
Dumbbell	20lb	25lb	20lb	25lb	20lb	25lb	20lb	25lb
Thruster	20kg	35kg	30kg	45kg	30kg	45kg	30kg	45kg
Snatch	15kg	30kg	25kg	40kg	25kg	40kg	25kg	40kg
Clean and Jerk	20kg	35kg	30kg	45kg	30kg	45kg	30kg	45kg
Deadlift	Kb16kg	Kb 22kg	60kg	90kg	60kg	90kg	60kg	90kg

13. REGRAS ADICIONAIS

- a. Ao participar do TCB 4ALL 2026, cada atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita integralmente este Regulamento, seus anexos e o documento individual de cada prova, confirmando que leu, compreendeu e concorda com seus termos. O atleta participa por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na competição, antes, durante e depois da prova.



- b. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da competição, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
- c. O competidor é responsável pela decisão de participar de cada prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. A organização pode também, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- d. Não haverá reembolso por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independentemente de motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
- e. A Organização do TCB 4ALL 2026 poderá suspender ou alterar uma prova ou mesmo o evento por qualquer motivo que ponha em risco a segurança dos participantes (atletas e equipe de organização), bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- f. Ao participar deste evento, o atleta aceitará e concordará incondicionalmente em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, televisão, internet ou qualquer outro meio de comunicação, seja para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

14. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- a. Todas as informações adicionais sobre regras e provas do TCB 4ALL 2026 serão informados pelas mídias oficiais do evento, pelo perfil no Instagram @tcboficial e/ou pelo site oficial do evento, e é de **inteira responsabilidade** de cada atleta fazer o acompanhamento diário de qualquer atualização nas regras da competição e nas provas, incluindo mudanças em datas, horários e regras de execução.
- b. As dúvidas ou informações **técnicas** deverão ser enviadas para o e-mail tecnica@tcboficial.com.br, para que seja registrada e respondida a contento.
- c. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão técnica presente na prova e/ou pelos organizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- d. Não serão admitidos em hipótese alguma, ofensas, agressões ou qualquer atitude similar por parte de atletas, treinadores e torcedores presentes, passível de desclassificação e retirada do local da competição, além de penalidades previstas em lei. O atleta é responsável pelo comportamento da sua torcida direta nos eventos presenciais ou pelas redes sociais, sendo esse passível de desclassificação por má conduta da sua torcida.
- e. Ao se inscrever nesse evento, o atleta assume, automaticamente, o conhecimento de todos os termos deste Regulamento e seus anexos. Estando de acordo com todos os itens supracitados e de todas as decisões da Organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal da Justiça comum no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- f. Aplica-se a legislação brasileira ao presente instrumento, ficando **EXCLUSIVAMENTE** eleito o Foro da Comarca da Capital do Estado de São Paulo para dirimir quaisquer dúvidas ou questões oriundas de sua execução, com exclusão expressa de qualquer outro, por mais privilegiado que seja e/ou venha a ser.



ANEXO I

ATLETAS INDIVIDUAIS

COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT

1. TODO ATLETA DEVE

- a. Estar inscrito na categoria Elite Individual do TCB 4ALL 2026.
- b. Estar inscrito na categoria Elite Individual do CrossFit Open 2026.

2. CLASSIFICAÇÃO PARA O COPA SUR

- a. Será designado um Leaderboard único para a categoria Elite separado apenas entre gênero (Masculino e Feminino), que abrangerá todo atleta que queira se classificar para ambas as competições (Seletivas TCB e Copa Sur).
- b. Os 22 primeiros homens e as 22 primeiras mulheres do Leaderboard do TCB 4ALL que se enquadrarem em todas as regras deste anexo e do CrossFit Games, receberão convocação para inscrição do Copa Sur 2026.



ANEXO II

FORMAÇÃO DE TIMES PARA O COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT

1. TODO ATLETA DO TIME (PRINCIPAIS E SUPLENTES) DEVE

- a. Estar inscrito na categoria Elite Individual do TCB 4ALL 2026.
- b. Estar inscrito na categoria Elite Individual do CrossFit Open 2026.
- c. Estar inscrito na categoria Times para o TCB 4ALL 2026.
- d. Estar inscrito na categoria Times do CrossFit Open 2026.

2. INSCRIÇÃO DO TIME

- a. A inscrição do time deve ser feita através de um afiliado CrossFit ativo.
- b. A inscrição do time deve ser solicitada pelo/a capitão/capitã do time através do preenchimento do formulário disponível no link em destaque no Instagram do evento (@tcboficial). Esse atleta será o único interlocutor com a organização quando o assunto for times.

- c. No formulário de solicitação de inscrição o/a capitão/capitã deve indicar o nome dos três atletas pertencentes ao time, nome do suplente masculino e suplente feminino, e também o nome do BOX que será representado pelo time.

Parágrafo Único: Após a confirmação de inscrição, o nome do BOX indicado na inscrição individual dos atletas será automaticamente alterado para o nome indicado pelo capitão/capitã do time. Todos os atletas devem representar o mesmo BOX, também na categoria individual.

- d. Será cobrada uma taxa de inscrição para o time. A indicação da conta para pagamento será feita através de um e-mail de confirmação da solicitação de inscrição do time, sendo PIX a única forma de pagamento (para inscrições operadas do Brasil). Países que não operaram em real receberão um link para pagamento em dólar. O valor cobrado como Taxa de Inscrição para o time seguirá a seguinte tabela de valores:

- Times inscritos entre 01/12/2025 e 31/12/2025, R\$ 120,00 (cento e vinte reais) ou US\$ 25,00 (vinte e cinco dólares).
- Times inscritos entre 01/01/2026 e 31/01/2026, R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) ou US\$ 30,00 (trinta dólares).
- Times inscritos entre 01/02/2026 e 04/02/2026, R\$ 180,00 (cento e oitenta reais) ou US\$ 35,00 (trinta e cinco dólares).

- e. O e-mail de indicação para pagamento da taxa só será enviado após confirmada a inscrição individual dos seis atletas indicados do formulário.
- f. A inscrição como time apenas será efetivada após a confirmação do pagamento da taxa de inscrição de times.

3. FORMAÇÃO DO TIME

- a. Os times devem ser formados por dois homens e duas mulheres que serão responsáveis pela pontuação do time, e devem ter um suplente de cada gênero para posterior substituição caso necessário, mas que não somarão pontos.



- b. A alteração dos atletas pertencentes ao time (principais e suplentes) poderá ser feita pelo capitão do time até o dia 04 de fevereiro de 2026, através do e-mail tecnica@tcboficial.com.br.
- c. Não há limite de times por BOX inscrito.
Parágrafo Único: Havendo a inscrição de mais de um time pelo mesmo BOX, a organização fará a diferenciação através da indicação de números romanos (I, II, III, IV, ...) como complemento do nome, conforme ordem de confirmação de inscrição dos times.
- d. Não há necessidade de realizar a gravação das provas dentro do BOX representado.
- e. Os atletas indicados para a formação do time só poderão ser substituídos pelos atletas suplentes, mediante comprovação de lesão, e apenas para a competir no Copa Sur.

4. CLASSIFICAÇÃO PARA O COPA SUR

- a. Os 16 primeiros times do Leaderboard do TCB 4ALL, que se enquadrarem em todas as regras deste anexo e do CrossFit Games, receberão convocação para inscrição do Copa Sur 2026.



ANEXO III

FORMAÇÃO DE TIMES

PARA A SUPER SELETIVA TCB 2026

1. TODO ATLETA DO TIME (PRINCIPAIS E SUPLENTES) DEVE

- a. Estar inscrito na categoria Elite Individual do TCB 4ALL 2026.
- b. Estar inscrito na categoria Times para o TCB 4ALL 2026.

2. INSCRIÇÃO DO TIME

- a. A inscrição do time deve ser solicitada pelo/a capitão/capitã do time através do preenchimento do formulário disponível no link em destaque no Instagram do evento (@tcboficial). Esse atleta será o único interlocutor com a organização quando o assunto for times.

- b. No formulário de solicitação de inscrição o/a capitão/capitã deve indicar o nome dos outros três atletas pertencentes ao time, nome do suplente masculino e suplente feminino, e também o nome do BOX que será representado pelo time.

Parágrafo Único: Após a confirmação de inscrição, o nome do BOX indicado na inscrição individual dos atletas será automaticamente alterado para o nome indicado pelo capitão/capitã do time. Todos os atletas devem representar o mesmo BOX, também na categoria individual.

- c. Os atletas não precisam pertencer ao mesmo BOX, mas deverão escolher um único BOX para representar.

- d. No caso da indicação de mais de um BOX pelo capitão durante a inscrição do time, a Organização irá manter apenas a primeira indicação, editando e descartando as demais informações.

- e. Será cobrada uma taxa de inscrição para o time. A indicação da conta para pagamento será feita através de um e-mail de confirmação da solicitação de inscrição do time, sendo PIX a única forma de pagamento (para inscrições operadas do Brasil). Países que não operaram em real receberão um link para pagamento em dólar. O valor cobrado como Taxa de Inscrição para o time seguirá a seguinte tabela de valores:

- Times inscritos entre 01/12/2025 e 31/12/2025, R\$ 120,00 (cento e vinte reais) ou US\$ 25,00 (vinte e cinco dólares).
- Times inscritos entre 01/01/2026 e 31/01/2026, R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) ou US\$ 30,00 (trinta dólares).
- Times inscritos entre 01/02/2026 e 04/02/2026, R\$ 180,00 (cento e oitenta reais) ou US\$ 35,00 (trinta e cinco dólares).

- f. O e-mail de indicação para pagamento da taxa só será enviado após confirmada a inscrição individual dos quatro atletas indicados no formulário.

- g. A inscrição como time apenas será efetivada após a confirmação do pagamento da taxa de inscrição de times.

3. FORMAÇÃO DO TIME

- a. Os times devem ser formados por dois homens e duas mulheres que serão responsáveis pela pontuação do time, e devem ter um suplente de cada gênero para posterior substituição caso necessário, mas que não somarão pontos. A troca de atleta só poderá ser feita para a Super Seletiva ou para a Final do TCB.



- b. A alteração dos atletas pertencentes ao time poderá ser feita pelo capitão do time até o dia 04 de fevereiro de 2026, através do e-mail tecnica@tcboficial.com.br.
- c. Não é necessária comprovação de vínculo dos atletas inscritos pelo box, porém, ao menos um atleta deverá obrigatoriamente fazer parte efetiva do box ao qual estão representando. Para o atleta se inscrever por um box com o qual não tenha vínculo será necessária autorização por escrito do Head Coach ou do proprietário do box, e a guarda desse documento deve ser feita pelo próprio atleta. Essa autorização poderá ser solicitada pela organização para verificação, sob pena de exclusão do time no Leaderboard da competição.
- d. O nome do BOX utilizado pelos integrantes durante a fase on-line do 4ALL deverá ser utilizado como nome da equipe para inscrição das Super Seletivas, e para a Final, não podendo haver alteração, independente do motivo alegado.
- e. Não há limite de times por BOX inscrito.
Parágrafo Único: Havendo a inscrição de mais de um time pelo mesmo BOX, a organização fará a diferenciação através da indicação de números romanos (I, II, III, IV, ...) como complemento do nome, conforme ordem de confirmação de inscrição dos times.
- f. Os atletas indicados para a formação do time só poderão ser substituídos pelos atletas suplentes mediante comprovação de lesão, uma vez que o atleta não esteja inscrito de maneira individual nas Super Seletivas ou Final do TCB.
Parágrafo Único: Atletas que deixem o time após a classificação para as Super Seletivas estarão impedidos de continuar na Temporada 2026, não podendo se inscrever em qualquer outra categoria.
- g. Visando uma maior chance de classificação para a próxima fase, todo atleta pode se inscrever em mais de um time para o TCB 4ALL.
Parágrafo Único: Um mesmo atleta não pode ser Capitão/Capitã de dois times diferentes.

4. CLASSIFICAÇÃO PARA A SUPER SELETIVA TCB

- a. Os 72 primeiros times do Leaderboard do TCB 4ALL que se enquadrarem nas regras deste regulamento e deste anexo, receberão convocação para inscrição das Super Seletivas na seguinte ordem:
 - Etapa 1: 48h para os melhores classificados de cada categoria (25% mais bem classificados).
 - Etapa 2: 48h para os classificados entre 26% e 50% do Ranking Geral.
 - Etapa 3: 48h para os classificados entre 51% e 75% do Ranking Geral.
 - Etapa 4: 48h para os classificados entre 76% e 100% do Ranking Geral.
 - Etapa 5: 24h para convocação extra, no caso de não preenchimento completo da categoria.



TCB 4ALL 2026 RULEBOOK

1. PARTNERSHIP "TCB" & " COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT "

- a. TCB 4ALL 2026 will be the qualification method for COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT 2026 for the Elite Individual Male and Female Categories, and for Teams.
- b. A total of 22 Male Elite athletes, 22 Female Elite athletes, and 16 Teams will qualify.
- c. Rules for qualification are provided in this Rulebook and in ANNEX I (individual athletes) and ANNEX II (teams).

2. THE TOURNAMENT

- a. The TCB 2026 season will follow the format below:
 - Phase 1: TCB 4ALL - Mandatory online stage.
 - Phase 2: Super Qualifiers - Two-day in-person events, qualifying athletes for the Final.
 - Phase 3: Final - A four-day event with the athletes qualified from the Super Qualifiers.
- b. TCB 4ALL 2026 will be the first stage of the 2026 Season, mandatory for any athlete seeking qualification for the TCB 2026 Final. This stage will serve as the qualifier for the TCB 2026 Super Qualifiers.

TCB 4ALL 2026 is an event for all practitioners of the modality, with more inclusive prerequisites than those used for the Super Qualifiers. It will be a nine-day online competition, with all events announced on February 1st, 2026, broadcast live on our social media platforms (YouTube, Instagram, or Facebook). Registered athletes must follow filming rules, movement standards, and submission deadlines to upload their scores into the scoring system, including the video link hosted on YouTube or a similar platform.

- c. TCB 4ALL 2026 will be a qualifying stage for the Super Qualifiers, which will take place in May 2026.
- d. A total of 432 athletes will advance to each of the in-person stages (4 Super Qualifiers), divided across their age categories (360 individuals and 72 in teams).
- e. Anyone who wishes to test themselves may participate in TCB 4ALL 2026 (suggested prerequisites in the Rulebook). Foreign athletes or residents living outside the country may also participate.
- f. The final deadline for athletes to change the name of the box/training center they will represent is January 25th, 2026. After this date, no changes will be accepted.

Sole Paragraph: In extreme cases, the organization may remove the box name after this deadline, listing the athlete as INDEPENDENT, with no possibility of joining any other team.

- g. All times mentioned in this rulebook and across all official social media channels will always follow Brasília time (UTC/GMT -03:00).



3. THE COMPETITION, CATEGORIES, AND SCORING

- a. The events will be released on February 1st, 2026, and will have the following submission windows:
- EVENT 01: From February 1st after the announcement until Feb 4 at 9:59 p.m.
 - EVENT 02: From February 1st after the announcement until Feb 6 at 9:59 p.m.
 - EVENT 03: From February 1st after the announcement until Feb 8 at 9:59 p.m.
 - EVENT 04: From February 1st after the announcement until Feb 10 at 9:59 p.m.
- b. All parameters and rules will be announced on the release day of the events in a dedicated document and must be strictly followed as requested.

- c. TCB 4ALL 2026 will have the following categories, for both Female and Male divisions:

NOMENCLATURE	BIRTH RANGE
Teen 13-15	born between Oct 1, 2010 and Sep 30, 2013
Teen 16-17	born between Oct 1, 2008 and Sep 30, 2010
Elite 18-34	born between Oct 1, 1991 and Sep 30, 2008
Master 35-39	born between Oct 1, 1986 and Sep 30, 1991
Master 40-44	born between Oct 1, 1981 and Sep 30, 1986
Master 45-49	born between Oct 1, 1976 and Sep 30, 1981
Master 50-54	born between Oct 1, 1971 and Sep 30, 1976
Master +55	born on or before Sep 30, 1971

(*) Adapted categories in ITEM 12 of this Rulebook.

- d. For participation in the Teen category (between 13 and 17 years old) in the in-person stages (Super Qualifiers and Final), athletes must be accompanied by a legal guardian and provide written authorization (a standard Authorization Form will be made available by the Organization days before the in-person events).
- e. Master and Teen athletes who also wish to compete for a spot on Teams must **MANDATORILY** register in the Elite category, since only athletes registered in this category will be eligible for Teams, and due to the possibility that loads and movements in their categories may differ from those in the 4ALL events.
- f. Only athletes registered in the ELITE Category will be eligible to accumulate points for team formation. Master and Teen athletes who wish to participate in their respective age categories **AND** also accumulate points for Teams, aiming for a higher chance of qualifying for the next stage, must register **TWICE**. One registration in their age category, and another in the Elite category.
- f.1. Athletes who wish to register twice must first register in their age category and then request their double registration through the Form available in the highlights of the event's official Instagram (@tcboficial).
- f.2. In these cases, the fee applied for the second registration will be the same as the batch in which the athlete completed their first registration, and payment must be made exclusively via PIX.
- f.3. If at the end of the online stage an athlete receives an invitation for the Teams category and also for their age category, they must choose only one option and may not register for the Super Qualifiers in more than one category, even if the Qualifiers occur on different dates and in different locations.



f.4. After payment for the dual registration is confirmed, no refunds are allowed.

- g. Any athlete may participate in TCB 4ALL 2026, even if they are not affiliated with or representing an official CrossFit gym.
- h. The scoring system adopted for TCB 4ALL 2026 will be “Point per Placement,” where in each event the athlete’s score will match their placement. There will be no tiebreak rule unless the event includes an announced tiebreak or for athletes tied within the qualification zone. In these situations, the head-to-head result will be applied first, and if the tie persists, the better placement will go to the athlete who achieved the higher result in the first event they both completed. This scoring applies to all categories.

PLACEMENT	POINTS	PLACEMENT	POINTS
1st	1	6th	6
2nd	2	7th	7
3rd	3	8th	8
4th	4	9th	9
5th	5	10th	10

4. SUPER QUALIFIERS CLASSIFICATION

- a. The top 8 ranked athletes in Elite Men and the top 4 athletes in Elite Women will advance directly to the TCB 2026 Final, without needing to go through the Super Qualifiers.
- b. The number of athletes classified per category for the 2026 Super Qualifiers will be tied to the number of athletes who EFFECTIVELY PARTICIPATE in TCB 4ALL 2026, submitting all scores and videos required by the Organization for evaluation.

Number of athletes with ALL videos evaluated	Number of qualifying spots in the Super Qualifier
50 or fewer	Will participate in the online stage but WILL NOT have a spot in the Super Qualifier
Between 51 and 80	Up to 6 athletes will qualify
Between 81 and 120	Up to 9 athletes will qualify
Between 121 and 300	Up to 18 athletes will qualify
Between 301 and 500	Up to 36 athletes will qualify
Between 501 and 1000	Up to 54 athletes will qualify
More than 1000 athletes	Up to 108 athletes will qualify

- c. Up to 18 Mixed Quartet Teams (2 men and 2 women) composed of Elite-category athletes registered under the same box will qualify.
- d. If the Master 55+ and Teen 13-15 categories do not reach the minimum of 51 registered athletes, those athletes will automatically be redirected to the Master 50-54 category, which will be renamed MASTER 50+, and to the Teen 16-17 category, which will be renamed TEEN, respectively. In such cases, athletes will not be entitled to cancel their registrations.

Sole Paragraph: The same will apply to any other Master categories that do not reach the minimum number of required registrants, in which case athletes will be reassigned to the next younger age category.



- e. The numbers mentioned in item b. are references for classification distribution; however, we will use a percentage per category so as not to exceed, under any circumstances, the total of 432 athletes (360 individuals and 72 team athletes) in each Super Qualifier.

5. TEAM CATEGORY - TCB AND COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT

- a. Up to 72 Teams will qualify for the TCB 2026 Super Qualifier (18 Teams per Qualifier) from the TCB 4ALL Teams Leaderboard, and all rules for registration and qualification are described in ANNEX III of this Rulebook.
- b. The top 16 Teams will qualify for Copa Sur 2026 from the TCB 4ALL Teams Leaderboard, and all rules for registration and qualification are described in ANNEX II of this Rulebook.
- c. Aiming to increase their chances of qualifying for the next phase, any athlete may register for more than one team in the TCB 4ALL.
Sole Paragraph: An athlete cannot be the Captain of two different teams.
- d. Changes to the athletes belonging to the team (main and alternates) may be made by the team captain until February 4th, 2026, via the email tecnica@tcboficial.com.br.

6. PARTICIPATION RULES

- a. Registrations will only be made online through the website tcboficial.com.br. There will be no other registration locations, and the cost per participant, according to each batch, will be:

Batch	Price	Period
1st	R\$ 110,00 (+ 10% fee)	From 12/01/2025 at 2:00 p.m. until 12/10/2025 at 11:59 p.m. (or 1,000 registrations - whichever comes first)
2nd	R\$ 120,00 (+ 10% fee)	From 12/11/2025 until 12/20/2025 at 11:59 p.m. (or 1,000 registrations - whichever comes first)
3rd	R\$ 130,00 (+ 10% fee)	From 12/21/2025 until 12/30/2025 at 11:59 p.m. (or 1,000 registrations - whichever comes first)
4th	R\$ 140,00 (+ 10% fee)	From 12/31/2025 until 01/10/2026 at 11:59 p.m. (or 1,000 registrations - whichever comes first)
5th	R\$ 150,00 (+ 10% fee)	From 01/11/2026 until 01/20/2026 at 11:59 p.m. (or 1,000 registrations - whichever comes first)
6th	R\$ 160,00 (+ 10% fee)	From 01/21/2026 until 01/30/2026 at 11:59 p.m. (or 1,000 registrations - whichever comes first)
7th	R\$ 170,00 (+ 10% fee)	From 01/31/2026 until 02/04/2026 at 9:59 p.m.

- b. After completing the registration, the athlete will have, as established by law, a period of 7 days from the registration date to request cancellation, which must be submitted via email to torneio@crossfitbrasil.com.br.
- c. After this period, the athlete may not cancel their registration, and the fee will not be refunded if the participant withdraws from the event for any reason. No individualized assessments for injuries, travel, or personal reasons will be applied under any circumstances.
- d. The registered athlete cannot be replaced. Their registration is non-transferable, and the paid amount is non-refundable under any circumstances.



- e. To change the name of the box/training center to be represented after registration, a fee of R\$ 90.00 will be charged, provided the request is made before the deadline of 01/25/2026, via email to torneio@crossfitbrasil.com.br
- f. At the time of registration, by agreeing to this rulebook and selecting the option presented in the online system, the participant accepts all terms of this document and its annexes, assuming full responsibility for their participation in TCB 4ALL 2026, and also agreeing to the “Liability Waiver,” which is an integral part of the registration.
- g. Registration for TCB 4ALL 2026 is personal and non-transferable. No participant may be replaced by another person under any circumstances. Any participant who transfers (or attempts to transfer) their registration to another person without formally notifying the event organizers in writing will be responsible for any accident or damage suffered by the substitute, absolving the organization, sponsors, supporters, and public agencies involved in the event from any responsibility.
- h. **IMPORTANT** - Registrations for TCB 4ALL 2026 may close before the scheduled deadline without prior notice. The organization may also, at any time and without prior notice, suspend or extend deadlines, as well as increase or decrease the registration limit, depending on logistical needs and/or technical decisions.
- i. Participants are responsible for the accuracy of the information provided in the registration form. If proven fraud occurs, the athlete and the gym they represent may be disqualified from the event, and the athlete may also respond for the crime of ideological and/or document falsification.
- j. Athletes whose payments are canceled, for any reason, will be automatically disqualified and, if bad faith is identified, the athlete will be prohibited from participating in any event organized by TCB for an indefinite period.

7. RECOMMENDED MINIMUM REQUIREMENTS

- a. After the registration period ends, considering that the TCB 4ALL 2026 aims to feature the best conditioning and strength athletes combined, it is entirely the responsibility of each athlete to assume the risk of being able - or not - to perform the challenges proposed by the event organizers prior to the release of the workouts.
- b. Below is a list of movements and loads that the technical organization of TCB 4ALL 2026 considers recommended (but not mandatory) in order to meet the minimum requirements of each workout. This list does not mean that such movements and loads will be the ones used in the event's workouts or, in the case of loads, that they will be the maximum required in the workouts. They serve only as a technical reference for the level targeted by the organization regarding the athletes.
- c. The movements must follow the standard range of motion already known and published by CrossFit Inc., even if execution rules in each event may differ. The loads are merely allusions to a possible 1RM (or PR), meaning the maximum load that the athlete is able to perform in those movements.



MOVEMENTS	ELITE MASTER 35-39		TEEN MASTER 40-44		MASTER 45-49 50-54 55+	
	FEMALE	MALE	FEMALE	MALE	FEMALE	MALE
Wall Walk	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Handstand Push-up	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Chest to Wall Handstand Push-up	YES	YES	NO	NO	NO	NO
Handstand Walk	YES	YES	NO	NO	NO	NO
Double Under	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Single CrossOver	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Ring Muscle-up	YES	YES	NO	NO	NO	NO
Pull-up	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Chest To Bar	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Toes To Bar	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Bar Muscle-up	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Pistol	YES	YES	NO	NO	NO	NO
Box Jump	24"	30"	20"	24"	20"	24"
Wall Ball	14lb	20lb	14lb	20lb	14lb	20lb
Kettlebell	24kg	32kg	16kg	24kg	16kg	24kg
Dumbbell	35lb	50lb	35lb	50lb	35lb	50lb
Thruster	30kg	45kg	25kg	40kg	20kg	35kg
Snatch	45kg	75kg	35kg	65kg	30kg	60kg
Clean and Jerk	65kg	105kg	50kg	95kg	40kg	85kg
Deadlift	100kg	160kg	90kg	150kg	80kg	140kg

8. PARTICIPATION

- Athletes will have 4 windows to complete the workouts with mandatory video recording, during which they must submit their score and link within the deadline established by the Organization, as described in item 2.A. of this regulation.
- All workouts will be released on February 1st, 2026, at a time to be announced on our social media, marking the opening of the submission window. Athletes must upload their score and the link to their video-initially uploaded to YouTube or a similar platform-through their Athlete Area, strictly by 9:59 p.m. (Brasília time) of each announced window.
 - EVENT 01: from February 1st after the announcement until Feb 4th at 9:59 p.m.
 - EVENT 02: from February 1st after the announcement until Feb 6th at 9:59 p.m.
 - EVENT 03: from February 1st after the announcement until Feb 8th at 9:59 p.m.
 - EVENT 04: from February 1st after the announcement until Feb 10th at 9:59 p.m.
- It is each athlete's responsibility to understand the description of each workout, including the flow, movement standards required by the technical team, recording angle, and all other information required in each workout document.
- The athlete's participation in the workout is strictly individual, and assistance or interference from third parties is prohibited, even if the person is the athlete's coach, friend, family member, or similar.
- Anti-doping tests may be conducted for athletes registered in the event. Any athlete who registers is automatically accepting that they may be required to take a laboratory urine test at any time until the end of the event. If they refuse, they will be automatically disqualified, and their results will be removed from the competition.



9. RESULT APPEALS

- a. A link will be made available in the highlights section of the event's Instagram page (@tcboficial) for contesting results after the judgment issued by our judging team. Appeals submitted through any other channel will not be accepted.
- b. Only the athletes themselves may submit an appeal request. For the TEEN category, legal guardians and coaches are also permitted to do so.
- c. Each athlete will have a total of **two appeal credits** for the entire online phase. When an appeal is submitted, if it is denied, the athlete loses one credit. If the appeal is accepted, the athlete keeps their original number of credits.
- d. Once submitted, each appeal will receive a "PENDING" status until an official response is sent via email from: tecnica@tcboficial.com.br.
- e. All appeals will be reviewed by the team of responsible Head Judges, ensuring the impartiality and experience required for a proper evaluation.
- f. The decision will be communicated to the athlete or their legal guardian through the same email used for submitting the appeal, or the email used during registration. All decisions are final and cannot be appealed further.
- g. Once the video review for a given category is completed, the conclusion will be announced on our official social media. After this announcement, athletes will have a final 24-hour window to submit any appeals. This is the absolute deadline for submitting a contestation. It is essential that athletes pay close attention to this timeframe to avoid losing their right to appeal.

10. AWARDS

- a. Awards will be given only to the top 3 finishers in the ELITE category in the TCB 2026 Super Qualifiers, where each Super Qualifier will grant cash prizes of R\$ 6,000.00, R\$ 4,000.00, and R\$ 3,000.00 for 1st, 2nd, and 3rd place respectively, both Male and Female.
- b. The top 3 finishers in the Teen, Master, and Teams categories will receive trophies in the TCB 2026 Super Qualifiers.
- c. The official results of the TCB 4ALL 2026 will be announced through the event's official media channels and on the official website.

11. SUPER QUALIFIERS > FINAL

- a. Registration for athletes qualified for the TCB 2026 Super Qualifiers will take place immediately after the validation of the Final TCB 4ALL 2026 Leaderboard in each category, with a maximum deadline of April 10.
- b. Registration for the Super Qualifiers will have a single fee and will occur in 5 stages:
 - Stage 1: 48h for the top-ranked athletes in each category (top 25%).
 - Stage 2: 48h for athletes ranked between 26% and 50% of the Overall Ranking.
 - Stage 3: 48h for athletes ranked between 51% and 75% of the Overall Ranking.
 - Stage 4: 48h for athletes ranked between 76% and 100% of the Overall Ranking.
 - Stage 5: 24h for an extra call, in case the category is not fully filled.



DATE	CITY	VENUE	ELITE M	ELITE F	TEEN E MASTER	TEAM
1º a 10/02	On-line	Direct Spots TCB 4ALL	08	04	00	00
09 e 10/05	Rio de Janeiro/RJ	Rio Olympic Velodrome	10	08	03	06
16 e 17/05	Sorocaba/SP	Sorocaba Arena	10	08	03	06
23 e 24/05	Sorocaba/SP	Sorocaba Arena	10	08	03	06
30 e 31/05	São José/SC	São José Multi-purpose Arena	10	08	03	06
03 a 06/09	To be defined	Total Qualified for the Final	48	36	12	24

c. Dates, cities, and venues may change as needed.

12. ADAPTIVE ATHLETES

- a. The 4ALL 2026 will include the following adaptive athlete categories, for both Female and Male:
 - Upper Extremity
 - Below-Knee Amputation
 - Above-Knee Amputation
 - Seated with Hip Function
 - Seated without Hip Function
 - Visual Impairment
 - Short Stature
 - Neuromuscular
- b. Adaptive athlete categories receive a direct spot in the TCB Final, with no need to go through the Super Qualifiers.
- c. For TCB 4ALL 2026, adaptive categories will follow all rules contained in this regulation regarding registration batches, refund deadlines in case of withdrawal, deadlines for submitting results, and related procedures.
- d. All adaptive categories will participate in this online phase of the competition, regardless of the number of registered athletes. **However, only categories with at least 10 registered athletes who submit all required videos for evaluation by the Technical Team will receive spots for the TCB Final.**

Single Paragraph: Categories that meet the requirement of having at least 10 athletes with all videos submitted for review will be granted 5 spots in the TCB 2026 Final.
- e. Movements must follow the range-of-motion standards already known and published by CrossFit Inc. and WheelWOD for these categories, even if execution rules for each event may differ. Loads refer only to a possible 1RM (or PR), meaning the maximum load an athlete must be able to lift in these movements.



MOVEMENTS	UPPER EXTREMITY		BELOW-KNEE AMPUTATION		ABOVE-KNEE AMPUTATION		SEATED WITH HIP FUNCTION	
	FEMALE	MALE	FEMALE	MALE	FEMALE	MALE	FEMALE	MALE
Wall Walk	NO	NO	YES	YES	YES	YES	NO	NO
HandStand Push-up	NO	NO	YES	YES	YES	YES	NO	NO
Double Under	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Single CrossOver	NO	NO	YES	YES	YES	YES	NO	NO
Pull-up	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Chest To Bar	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Toes To Bar	YES	YES	YES	YES	YES	YES	NO	NO
Bar Muscle-up	YES	YES	YES	YES	YES	YES	NO	NO
Pistol	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Box Jump	20"	24"	20"	24"	20"	24"	u- turn	u turn
Wall Ball	14lb	20lb	14lb	20lb	14lb	20lb	14lb	16lb
Kettlebell	20kg	24kg	20kg	24kg	20kg	24kg	12kg	22kg
Dumbbell	35lb	50lb	35lb	50lb	35lb	50lb	25lb	35lb
Thruster	25kg	55kg	25kg	55kg	25kg	55kg	30kg	45kg
Snatch	35kg	65kg	35kg	65kg	35kg	65kg	25kg	40kg
Clean and Jerk	25kg	75kg	25kg	75kg	25kg	75kg	30kg	45kg
Deadlift	70kg	100kg	70kg	100kg	70kg	100kg	Kb 22kg	Kb 32kg

MOVEMENTS	SEATED WITHOUT HIP FUNCTION		VISUAL IMPAIRMENT		SHORT STATURE		NEUROMUSCULAR	
	FEMALE	MALE	FEMALE	MALE	FEMALE	MALE	FEMALE	MALE
Wall Walk	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
HandStand Push-up	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Double Under	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Single CrossOver	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	NO
Pull-up	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Chest To Bar	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Toes To Bar	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Bar Muscle-up	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Pistol	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Box Jump	u- turn	u-turn	20"	24"	20"	24"	20"	24"
Wall Ball	14lb	16lb	14lb	16lb	14lb	16lb	14lb	16lb
Kettlebell	8kg	16kg	8kg	16kg	8kg	16kg	8kg	16kg
Dumbbell	20lb	25lb	20lb	25lb	20lb	25lb	20lb	25lb
Thruster	20kg	35kg	30kg	45kg	30kg	45kg	30kg	45kg
Snatch	15kg	30kg	25kg	40kg	25kg	40kg	25kg	40kg
Clean and Jerk	20kg	35kg	30kg	45kg	30kg	45kg	30kg	45kg
Deadlift	Kb16kg	Kb 22kg	60kg	90kg	60kg	90kg	60kg	90kg

13. ADDITIONAL RULES

- By participating in TCB 4ALL 2026, each athlete assumes responsibility for the information provided, fully accepts this Regulation, its annexes, and the individual document of each workout, confirming that they have read, understood, and agreed to its terms. The athlete participates voluntarily, being aware of their health condition and assuming all expenses related to transportation, accommodation, food, insurance, or any other costs necessary or resulting from their participation in the competition, before, during, and after the event.
- All participating athletes must be up to date with a thorough medical evaluation to compete, as the organization will not be responsible for their health.



- c. The competitor is responsible for deciding whether to participate in each workout, evaluating their physical condition and performance, and determining independently whether they should continue throughout the competition. The organization may also, upon recommendation from the event's medical professional, remove the participant at any time.
- d. There will be no reimbursement by the organization, sponsors, or supporters for any equipment and/or accessories used by participants in the event, regardless of the reason, nor for any material loss or damage athletes may suffer during their participation.
- e. The TCB 4ALL 2026 Organization may suspend or modify a workout or the event itself for any reason that endangers the safety of participants (athletes and staff), including public disturbances, vandalism, and/or force majeure.
- f. By participating in this event, the athlete unconditionally agrees to have their image disclosed through photos, videos, radio, newspapers, magazines, television, internet, or any other media, whether for informational, promotional, or advertising purposes related to the event, without generating any compensation for the organizers, and waiving any income that may be derived from such rights by sponsors or media at any time. Films and photographs related to the event are reserved to the organizers. Any form of dissemination or intention to assign a professional for event coverage is subject to the organizers' written approval.

14. FINAL CONSIDERATIONS

- a. All additional information regarding rules and workouts of TCB 4ALL 2026 will be provided through the event's official media, the Instagram profile @tcboficial, and/or the official website. It is the sole responsibility of each athlete to monitor daily updates to competition rules and workouts, including changes in dates, times, and execution standards.
- b. Questions or technical information must be sent to tecnica@tcboficial.com.br to be formally recorded and properly answered.
- c. Questions or omissions in this regulation will be resolved by the technical committee present at the event and/or the organizers, with decisions being final and not subject to appeal.
- d. Under no circumstances will offenses, aggression, or similar behavior from athletes, coaches, or spectators be tolerated. Such actions may result in disqualification and removal from the competition venue, in addition to legal penalties. The athlete is responsible for the behavior of their supporters at in-person events or on social media and may be disqualified for misconduct by their supporters.
- e. By registering for this event, the athlete automatically acknowledges all terms of this Regulation and its annexes, agreeing with all items stated and with all decisions made by the Organization, committing not to appeal to any entity or Court of Common Justice regarding any penalties imposed by the organizers.
- f. Brazilian law applies to this document, and the Court of the Capital District of the State of São Paulo is hereby EXCLUSIVELY elected to resolve any doubts or issues arising from its execution, with the express exclusion of any other court, regardless of privilege.



ANNEX I

INDIVIDUAL ATHLETES

COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT

1. EVERY ATHLETE MUST

- a. Be registered in the Elite Individual category of TCB 4ALL 2026.
- b. Be registered in the Elite Individual category of the CrossFit Open 2026.

2. QUALIFICATION FOR COPA SUR

- a. A single Leaderboard will be designated for the Elite category, separated only by gender (Male and Female), which will include every athlete seeking to qualify for both competitions (TCB Qualifiers and Copa Sur).
- b. The top 22 men and the top 22 women on the TCB 4ALL Leaderboard who meet all the rules in this annex and the CrossFit Games rulebook will receive an invitation to register for Copa Sur 2026.



ANNEX II

TEAM FORMATION FOR COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT

1. EVERY TEAM ATHLETE (MAIN AND ALTERNATES) MUST

- a. Be registered in the Elite Individual category of TCB 4ALL 2026.
- b. Be registered in the Elite Individual category of the CrossFit Open 2026.
- c. Be registered in the Teams category for TCB 4ALL 2026.
- d. Be registered in the Teams category of the CrossFit Open 2026.

2. TEAM REGISTRATION

- a. Team registration must be conducted through an active CrossFit affiliate.
- b. Registration must be requested by the team captain through the form linked in the highlighted section of the event's Instagram profile (@tcboficial). This athlete will be the sole point of contact with the organization for any matters related to teams.
- c. In the registration form, the captain must indicate the names of the three competing athletes, the male and female alternates, and the name of the BOX that the team will represent.

Single Paragraph: After registration is confirmed, the BOX name listed in the athletes' individual registrations will be automatically updated to the BOX name indicated by the team captain. All athletes must represent the same BOX in both the team and individual categories.
- d. A team registration fee will be charged. Payment account details will be provided in a confirmation email after the team registration request, with PIX as the only payment method (for registrations made from Brazil). Countries that do not operate in Brazilian reais will receive a payment link in US dollars. The fee charged for team registration will follow the pricing schedule below:
 - Teams registered between December 1, 2025 and December 31, 2025: R\$ 120.00 (one hundred and twenty reais) or US\$ 25.00 (twenty-five dollars).
 - Teams registered between January 1, 2026 and January 31, 2026: R\$ 150.00 (one hundred and fifty reais) or US\$ 30.00 (thirty dollars).
 - Teams registered between February 1, 2026 and February 4, 2026: R\$ 180.00 (one hundred and eighty reais) or US\$ 35.00 (thirty-five dollars).
- e. The payment instruction email will only be sent once all six listed athletes have completed their individual registrations.
- f. Team registration will only be finalized after confirmation of the team fee payment.

3. TEAM COMPOSITION

- a. Teams must consist of two men and two women who will score for the team, plus one male and one female alternate who may substitute if necessary, but will not contribute points.
- b. Athlete changes (main or alternate) may be made by the team captain until February 4, 2026, by emailing tecnica@tcboficial.com.br.



- c. There is no limit to the number of teams per registered BOX.
Single Paragraph: If more than one team from the same BOX is registered, the organization will differentiate them using Roman numerals (I, II, III, IV, ...) as a suffix, according to the order of confirmation of the teams' registrations.
- d. Workouts do not need to be recorded at the affiliate being represented.
- e. Athletes listed for team formation may only be substituted by alternates, with proof of injury, and only for participation in Copa Sur.

4. QUALIFICATION FOR COPA SUR

- a. The top 16 teams on the TCB 4ALL Leaderboard that comply with all the rules in this annex and with CrossFit Games regulations will receive an invitation to register for Copa Sur 2026.



ANNEX III

TEAM FORMATION FOR THE TCB SUPER QUALIFIER 2026

1. EVERY TEAM ATHLETE (MAIN AND ALTERNATES) MUST

- a. Be registered in the Elite Individual category of TCB 4ALL 2026.
- b. Be registered in the Teams category of TCB 4ALL 2026.

2. TEAM REGISTRATION

- a. The team registration must be requested by the team captain through the completion of the form available via the link highlighted on the event's Instagram (@tcboficial). This athlete will be the only point of contact with the organization for matters related to teams.

- b. In the registration request form, the captain must indicate the names of the other three athletes belonging to the team, the male and female alternates, as well as the name of the BOX that will be represented by the team.

Single Paragraph: After the registration confirmation, the BOX name indicated in the athletes' individual registration will be automatically updated to the name indicated by the captain. All athletes must represent the same BOX, including in the individual category.

- c. Athletes do not need to belong to the same BOX, but must choose a single BOX to represent.
- d. In the event of more than one BOX being indicated by the captain during team registration, the Organization will keep only the first indication, editing and discarding the additional information.
- e. A team registration fee will be charged. Payment account details will be provided in a confirmation email after the team registration request, with PIX as the only payment method (for registrations made from Brazil). Countries that do not operate in Brazilian reais will receive a payment link in US dollars. The fee charged for team registration will follow the pricing schedule below:
 - Teams registered between December 1, 2025 and December 31, 2025: R\$ 120.00 (one hundred and twenty reais) or US\$ 25.00 (twenty-five dollars).
 - Teams registered between January 1, 2026 and January 31, 2026: R\$ 150.00 (one hundred and fifty reais) or US\$ 30.00 (thirty dollars).
 - Teams registered between February 1, 2026 and February 4, 2026: R\$ 180.00 (one hundred and eighty reais) or US\$ 35.00 (thirty-five dollars).
- f. The payment instruction email will only be sent after confirming the individual registration of the four athletes listed in the form.
- g. The team registration will only be considered complete after the payment of the team registration fee is confirmed.

3. TEAM FORMATION

- a. Teams must consist of two men and two women who will be responsible for scoring, and must have one alternate of each gender for later substitution if necessary, but alternates will not score points. Athlete substitutions may only be made for the Super Qualifier or for the TCB Final.
- b. Changes to the athletes on the team may be made by the captain until February 4th, 2026, via email to tecnica@tcboficial.com.br.



- c. Proof of affiliation of the athletes to the represented box is not required; however, at least one athlete must be an active member of the box they are representing. For an athlete to register under a box with which they have no affiliation, a written authorization from the Head Coach or the box owner is required, and the athlete is responsible for keeping this document. This authorization may be requested by the organization for verification, under penalty of the team being excluded from the competition's Leaderboard.
- d. The BOX name used by the athletes during the online phase of the 4ALL must be used as the team name for the Super Qualifier registration and the Final, and cannot be changed for any reason.
- e. There is no limit to the number of teams per registered BOX.
Single Paragraph: If more than one team from the same BOX is registered, the organization will differentiate them using Roman numerals (I, II, III, IV, ...) as a suffix, according to the order of confirmation of the teams' registrations.
- f. Athletes listed for team formation may only be replaced by the alternates upon proof of injury, provided that the athlete is not registered individually for the Super Qualifier or the TCB Final.
Single Paragraph: Athletes who leave the team after qualifying for the Super Qualifier will be prevented from continuing in the 2026 Season and cannot register in any other category.
- g. Aiming to increase their chances of qualifying for the next phase, any athlete may register for more than one team in the TCB 4ALL.
Sole Paragraph: An athlete may not serve as Captain of two different teams.

4. QUALIFICATION FOR THE TCB SUPER QUALIFIER

- a. The top 72 teams from the TCB 4ALL Leaderboard that comply with the rules of this regulation and this annex will receive an invitation for the Super Qualifier registration, in the following order:
 - Stage 1: 48 hours for the top 25% of each category.
 - Stage 2: 48 hours for teams ranked between 26% and 50% of the Overall Ranking.
 - Stage 3: 48 hours for teams ranked between 51% and 75% of the Overall Ranking.
 - Stage 4: 48 hours for teams ranked between 76% and 100% of the Overall Ranking.
 - Stage 5: 24 hours for an additional call in case the category is not fully filled.



REGULAMENTO TCB 4ALL 2026

1. COLABORACIÓN "TCB" & " COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT "

- a. El TCB 4ALL 2026 será el método de clasificación para el COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT 2026 para la Categoría Elite Individual Masculina y Femenina, y para los Equipos.
- b. Se clasificarán en total 22 atletas de la Elite Masculina, 22 atletas de la Elite Femenina y 16 Equipos.
- c. Las reglas para las clasificatorias están dispuestas en este Reglamento y en el ANEXO I (atletas individuales) y ANEXO II (equipos).

2. EL TORNEO

- a. La temporada del TCB 2026 seguirá el siguiente formato:
 - Fase 1: TCB 4ALL - Etapa online obligatoria.
 - Fase 2: Super Selectivas - Eventos presenciales de 2 días, clasificatorios para la Final.
 - Fase 3: Final - Evento de 4 días con los clasificados de las Super Selectivas.
- b. El TCB 4ALL 2026 será la primera etapa de la Temporada 2026, obligatoria para cualquier atleta que busque clasificación para la Final del TCB 2026. La Etapa será clasificatoria para las Super Selectivas TCB 2026.

El TCB 4ALL 2026 es un evento para todos los practicantes de la modalidad, con requisitos previos más inclusivos que los utilizados para las Super Selectivas. Será una competencia online de 09 días, con todas las pruebas siendo anunciadas el día 1 de febrero de 2026, con transmisión en vivo por nuestras redes sociales (YouTube, Instagram o Facebook), donde los atletas inscritos deberán seguir las reglas de filmación, estándares de movimiento y plazos para enviar el resultado en el sistema de puntuación, incluyendo el enlace del video que deberá estar alojado en YouTube o plataforma similar.

- c. El TCB 4ALL 2026 será clasificatorio para las Super Selectivas que se realizarán en el mes de mayo de 2026.
- d. Pasarán para cada una de las Etapas presenciales (4 Super Selectivas) un total de 432 atletas, divididos entre sus categorías por edad (360 individuales y 72 en equipos).
- e. Podrá participar en el TCB 4ALL 2026 cualquier practicante que desee ponerse a prueba (requisitos previos sugeridos en el Reglamento). Atletas extranjeros o residentes fuera del país también podrán participar.
- f. El plazo máximo para que los atletas puedan modificar el nombre del box/centro de entrenamiento a ser representado será el 25/ENE/2026. Después de esta fecha no se realizará ninguna nueva modificación.

Párrafo Único: En casos extremos la organización podrá retirar el nombre del box después de ese plazo, dejando al atleta como INDEPENDIENTE, sin posibilidad de formar parte de ningún otro equipo.

- g. Todo horario citado en este reglamento y en todas las redes sociales oficiales siempre usará como referencia el horario de Brasilia (UTC/GMT -03:00).



3. LA COMPETENCIA, CATEGORÍAS Y PUNTUACIÓN

- a. Las pruebas serán divulgadas el 1 de febrero de 2026 y tendrán las siguientes ventanas para el envío de sus resultados:

- PRUEBA 01: del 1 de febrero después del anuncio, hasta el 04/feb a las 21:59.
- PRUEBA 02: del 1 de febrero después del anuncio, hasta el 06/feb a las 21:59.
- PRUEBA 03: del 1 de febrero después del anuncio, hasta el 08/feb a las 21:59.
- PRUEBA 04: del 1 de febrero después del anuncio, hasta el 10/feb a las 21:59.

- b. Todos los parámetros y reglas serán anunciados el día de la liberación de las pruebas en un documento propio, y deberán cumplirse rigurosamente según lo solicitado.

- c. El TCB 4ALL 2026 tendrá las siguientes categorías, tanto en Femenino como en Masculino:

NOMENCLATURA	RANGO DE NACIMIENTO
Teen 13-15	nacimiento entre 01/OCT/2010 y 30/SEP/2013
Teen 16-17	nacimiento entre 01/OCT/2008 y 30/SEP/2010
Elite 18-34	nacimiento entre 01/OCT/1991 y 30/SEP/2008
Master 35-39	nacimiento entre 01/OCT/1986 y 30/SEP/1991
Master 40-44	nacimiento entre 01/OCT/1981 y 30/SEP/1986
Master 45-49	nacimiento entre 01/OCT/1976 y 30/SEP/1981
Master 50-54	nacimiento entre 01/OCT/1971 y 30/SEP/1976
Master +55	nacimiento ANTES O HASTA el 30/SEP/1971

(*) Categorías adaptadas, en el ÍTEM 12 de este Reglamento.

- d. Para participar en la categoría Teen (entre 13 y 17 años), en las etapas presenciales (Super Selectivas y Final), los/las atletas deberán estar acompañados(as) de un responsable legal y con autorización escrita del mismo (Formulario estándar de Autorización será puesto a disposición por la Organización días antes de los eventos presenciales).

- e. Atletas de las Categorías Masters y Teens que deseen competir también por una plaza en Equipos deberán inscribirse **OBLIGATORIAMENTE** en la categoría Elite, ya que solo los atletas inscritos en esa categoría estarán habilitados para los equipos, y debido a la posibilidad de que cargas y movimientos de sus categorías puedan ser diferentes en los eventos del 4ALL.

- f. Solo los atletas inscritos en la Categoría ELITE estarán aptos para sumar puntos para la formación de equipos. Atletas Masters y Teens que deseen participar en sus respectivas categorías Y TAMBIÉN sumar puntos para equipos, buscando mayor oportunidad de clasificación para la siguiente fase, deberán inscribirse **DOBLEMENTE**. Una inscripción en su categoría por edad y otra inscripción en la categoría Elite.

f.1. Los atletas que deseen inscribirse doblemente deberán inscribirse primero en su categoría de edad y solicitar su inscripción doble mediante el Formulario disponible en el destaque del Instagram oficial del evento (@tcboficial).

f.2. En esos casos, la tarifa aplicada para la segunda inscripción será del mismo valor del lote en el que el atleta efectivó su primera inscripción, y el pago deberá ser exclusivamente vía PIX.



f.3. Si al final de la fase online el atleta recibe una convocatoria para la categoría de equipos y también para su categoría de edad, deberá optar por solo una de las opciones, no pudiendo inscribirse en las Super Selectivas en más de una categoría, incluso si fueran Selectivas en fechas y lugares distintos.

f.4. Después de la confirmación del pago de la inscripción doble, no existe posibilidad de reembolso.

- g. Cualquier atleta puede participar del TCB 4ALL 2026, aunque no esté afiliado o representando a un gimnasio oficial de CrossFit.
- h. El sistema de puntuación adoptado para el TCB 4ALL 2026 será el de "Punto por Colocación", donde en cada prueba el atleta tendrá la puntuación igual a su colocación. No habrá regla de desempate salvo que la prueba tenga tie break anunciado o para los atletas que empaten en la zona de clasificación. En esos casos se aplicará primero la regla del enfrentamiento directo y, si aun así persiste el empate, el mejor colocado será aquel atleta que haya vencido la primera prueba uno del otro. Esta puntuación será válida para todas las categorías.

COLOCACIÓN	PUNTOS	COLOCACIÓN	PUNTOS
1 ^a	1	6 ^a	6
2 ^a	2	7 ^a	7
3 ^a	3	8 ^a	8
4 ^a	4	9 ^a	9
5 ^a	5	10 ^a	10

4. CLASIFICACIÓN PARA LAS SUPER SELECTIVAS

- a. Los 8 atletas mejor posicionados en la Elite Masculina y las 4 atletas de la Elite Femenina avanzarán directamente a la etapa Final del TCB 2026, sin necesidad de participar en las Super Selectivas.
- b. El número de atletas clasificados por categoría para las Super Selectivas 2026 estará vinculado al número de atletas que **PARTICIPEN EFECTIVAMENTE** en el TCB 4ALL 2026, enviando todas las puntuaciones y los videos exigidos por la Organización para sus respectivas evaluaciones.

Cantidad de atletas con TODOS los videos evaluados	Cantidad de plazas en la Super Selectiva
50 o menos	Participarán de la etapa online, pero NO tendrán plaza para la Super Selectiva
Entre 51 y 80	Clasificarán hasta 6 atletas
Entre 81 y 120	Clasificarán hasta 9 atletas
Entre 121 y 300	Clasificarán hasta 18 atletas
Entre 301 y 500	Clasificarán hasta 36 atletas
Entre 501 y 1000	Clasificarán hasta 54 atletas
Más de 1000 atletas	Clasificarán hasta 108 atletas

- c. Serán clasificados hasta 18 Equipos en Cuartetos Mixtos (2 hombres y 2 mujeres) formados por atletas inscritos en la Categoría Elite, **registrados por el mismo box**.



- d. Si las Categorías Master 55+ y Teen 13-15 no alcanzan el número mínimo de 51 inscritos, los atletas de esas categorías serán automáticamente redirigidos a las Categorías Master 50-54, que pasará a llamarse MASTER 50+, y Teen 16-17, que pasará a llamarse TEEN, respectivamente. En estos casos, no cabe cancelación de inscripción por parte de los atletas.

Párrafo Único: Lo mismo ocurrirá con las demás categorías Master que no alcancen el número mínimo de inscritos requerido, siendo realizado un reordenamiento hacia la categoría de edad anterior.

- e. Los números mencionados en el ítem b. son referencias para la división de clasificación, sin embargo, utilizaremos un porcentaje por categoría de forma que no se exceda, bajo ninguna circunstancia, el número de 432 atletas (360 individuales y 72 en equipos) en cada Super Selectiva.

5. CATEGORÍA EQUIPOS – TCB Y COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT

- a. Serán clasificados hasta 72 Equipos para la Super Selectiva del TCB 2026 (18 Equipos por Selectiva), desde el Leaderboard de Equipos del TCB 4ALL, y todas las reglas para inscripción y clasificación están descritas en el ANEXO III de este Reglamento.
- b. Serán clasificados los 16 mejores Equipos para el Copa Sur 2026, desde el Leaderboard de Equipos del TCB 4ALL, y todas las reglas para inscripción e clasificación están descritas en el ANEXO II de este Reglamento.
- c. Con el fin de aumentar las posibilidades de clasificación para la siguiente fase, cualquier atleta puede inscribirse en más de un equipo para el TCB 4ALL.

Párrafo Único: Un mismo atleta no puede ser Capitán/Capitana de dos equipos diferentes.

- d. La modificación de los atletas pertenecientes al equipo (principales y suplentes) podrá ser realizada por el/la capitán/capitana del equipo hasta el día 04 de febrero de 2026, a través del correo tecnica@tcboficial.com.br.

6. REGLAS DE PARTICIPACIÓN

- a. Las inscripciones solo se realizarán por internet a través del sitio tcboficial.com.br, no habiendo otros puntos de inscripción, y tendrán el siguiente costo por participante, conforme al lote:

Lote	Valor	Período
1º	R\$ 110,00 (+ 10% taxa)	Del 01/12/2025 a las 14h hasta el 10/12/2025 a las 23:59 (o 1.000 inscripciones, lo que ocurra primero)
2º	R\$ 120,00 (+ 10% taxa)	Del 11/12/2025 hasta el 20/12/2025 a las 23:59 (o 1.000 inscripciones, lo que ocurra primero)
3º	R\$ 130,00 (+ 10% taxa)	Del 21/12/2025 hasta el 30/12/2025 a las 23:59 (o 1.000 inscripciones, lo que ocurra primero)
4º	R\$ 140,00 (+ 10% taxa)	Del 31/12/2025 hasta el 10/01/2026 a las 23:59 (o 1.000 inscripciones, lo que ocurra primero)
5º	R\$ 150,00 (+ 10% taxa)	Del 11/01/2026 hasta el 20/01/2026 a las 23:59 (o 1.000 inscripciones, lo que ocurra primero)
6º	R\$ 160,00 (+ 10% taxa)	Del 21/01/2026 hasta el 30/01/2026 a las 23:59 (o 1.000 inscripciones, lo que ocurra primero)
7º	R\$ 170,00 (+ 10% taxa)	Del 31/01/2026 hasta el 04/02/2026 a las 21:59



- b. Una vez realizada la inscripción, el/la atleta tendrá, según la legislación, un plazo de 07 días desde la fecha de efectivación para cancelar su inscripción, debiendo solicitarlo al correo torneio@crossfitbrasil.com.br.
- c. Pasado este plazo, el/la atleta no podrá cancelar su inscripción y el valor no será devuelto si el participante desiste del evento por cualquier motivo. No se aplicarán análisis individualizados de lesión, viajes u otros motivos personales, bajo ninguna hipótesis.
- d. El atleta inscrito no puede ser sustituido. Su inscripción es intransferible y el importa abonado no es reembolsable en ningún caso.
- e. Para cambiar el nombre del box/centro de entrenamiento a representar, después de realizada la inscripción, se cobrará una tasa de R\$ 90,00, siempre que se respete el plazo límite de 25/ENE/2026, debiendo solicitarlo al correo torneio@crossfitbrasil.com.br
- f. En el acto de la inscripción, al concordar con este reglamento marcando la opción presentada en el sistema online, el participante acepta todos los términos de este documento y sus anexos, asumiendo total responsabilidad por su participación en el TCB 4ALL 2026, estando también de acuerdo con el “Término de Responsabilidad”, parte integrante de la inscripción.
- g. La inscripción para el TCB 4ALL 2026 es personal e intransferible, no pudiendo ninguna persona ser sustituida por otra, independientemente de la situación. El participante que ceda (o intente ceder) su inscripción a otra persona sin comunicar formalmente por escrito a los organizadores, será responsable por cualquier accidente o daño que esta venga a sufrir, eximiendo de responsabilidad al servicio de atención, a la organización de la prueba, sus patrocinadores, apoyadores y órganos públicos involucrados.
- h. **IMPORTANTE** — Las inscripciones para el TCB 4ALL 2026 podrán ser cerradas antes del plazo previsto, sin aviso previo. La organización también podrá, en cualquier momento y sin aviso previo, suspender o prorrogar plazos, así como aumentar o disminuir el límite de inscripciones, en función de diversas necesidades y/o decisiones técnicas.
- i. Los participantes son responsables por la veracidad de la información proporcionada en la ficha de inscripción. En caso de fraude comprobado, el atleta y su box representado podrán ser desclasificados del evento, y el atleta responderá por delito de falsedad ideológica y/o documental.
- j. Atletas con pagos cancelados, por cualquier motivo, serán automáticamente desclasificados y, si se identifica mala fe, el/la atleta quedará prohibido(a) de participar en cualquier evento organizado por el TCB por tiempo indeterminado.

7. REQUISITOS MÍNIMOS RECOMENDADOS

- a. Después del cierre de las inscripciones, considerando que el TCB 4ALL 2026 tiene como objetivo contar con los mejores atletas de acondicionamiento físico y fuerza combinados, es totalmente responsabilidad de cada atleta asumir el riesgo de conseguir o no ejecutar los desafíos propuestos por la organización del evento antes de la divulgación de las pruebas.
- b. A continuación se presenta una lista de movimientos y cargas que la organización técnica del TCB 4ALL 2026 considera recomendados (aunque no obligatorios) para poder alcanzar los requisitos mínimos de cada prueba. Esta lista no significa que dichos movimientos y cargas serán los utilizados en las pruebas del evento ni que, en el caso de las cargas, serán el máximo exigido en las pruebas; sirven



únicamente como referencia técnica para el nivel esperado por la organización en relación con los atletas.

- c. Los movimientos deben seguir el estándar de rango de ejecución ya conocido y divulgado por CrossFit Inc., aunque las reglas de ejecución en cada evento puedan ser diferentes. En cuanto a las cargas, estas son solo alusivas a un posible 1RM (o PR), es decir, en relación con la carga máxima que el atleta pueda ejecutar en dichos movimientos.

MOVIMIENTOS	ELITE MÁSTER 35-39		ADOLESCENTES MÁSTER 40-44		MÁSTER 45-49 50-54 55+	
	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO
Wall Walk	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Handstand Push-up	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Chest to Wall Handstand Push-up	SÍ	SÍ	NO	NO	NO	NO
Handstand Walk	SÍ	SÍ	NO	NO	NO	NO
Double Under	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Single CrossOver	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Ring Muscle-up	SÍ	SÍ	NO	NO	NO	NO
Pull-up	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Chest To Bar	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Toes To Bar	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Bar Muscle-up	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Pistol	SÍ	SÍ	NO	NO	NO	NO
Box Jump	24"	30"	20"	24"	20"	24"
Wall Ball	14lb	20lb	14lb	20lb	14lb	20lb
Kettlebell	24kg	32kg	16kg	24kg	16kg	24kg
Dumbbell	35lb	50lb	35lb	50lb	35lb	50lb
Thruster	30kg	45kg	25kg	40kg	20kg	35kg
Snatch	45kg	75kg	35kg	65kg	30kg	60kg
Clean and Jerk	65kg	105kg	50kg	95kg	40kg	85kg
Deadlift	100kg	160kg	90kg	150kg	80kg	140kg

8. PARTICIPACIÓN

- a. Los atletas tendrán 4 ventanas para realizar las pruebas con filmación obligatoria, donde deberán subir su puntuación y enlace dentro del plazo determinado por la Organización, descritas en el ítem 2.A. de este reglamento.
- b. Todas las pruebas serán publicadas el día 1 de febrero de 2026 en un horario que será divulgado en nuestras redes sociales, dando inicio a la ventana de envío de resultados por parte de los atletas, quienes deberán, a través de su Área del Atleta, publicar su resultado y el enlace de su video inicialmente subido a YouTube o plataforma similar, impreteriblemente, hasta las 21:59, horario de Brasilia, de cada ventana divulgada.
- PRUEBA 01: del 1 de febrero tras el anuncio, hasta el 04/feb a las 21:59.
 - PRUEBA 02: del 1 de febrero tras el anuncio, hasta el 06/feb a las 21:59.
 - PRUEBA 03: del 1 de febrero tras el anuncio, hasta el 08/feb a las 21:59.
 - PRUEBA 04: del 1 de febrero tras el anuncio, hasta el 10/feb a las 21:59.
- c. Es responsabilidad de cada atleta conocer la descripción de cada prueba, así como el flow, los estándares de movimiento exigidos por el equipo técnico, el ángulo de grabación y toda la información solicitada en cada documento de prueba.



- d. La participación del atleta en la prueba es estrictamente individual, estando prohibida la ayuda o interferencia de terceros, incluso si se trata de su entrenador, amigo, familiar o similares.
- e. Podrán realizarse exámenes antidopaje para los atletas inscritos en el evento. Cualquier atleta que se inscriba acepta automáticamente estar sujeto a realizar un examen laboratorial de orina en cualquier momento hasta el final del evento; en caso de negarse, será automáticamente descalificado y sus resultados serán eliminados de la competición.

9. RECURSO DE RESULTADO

- a. Se dispondrá un enlace en los destacados de la página de Instagram del evento (@tcboficial) para la contestación del resultado tras el juicio realizado por nuestro equipo de arbitraje. No se aceptará contestación por ninguna otra vía.
- b. Solo los propios atletas tienen el derecho de presentar una solicitud de revisión. Para la categoría TEEN, los responsables legales y sus coaches también tienen esta autorización.
- c. Cada atleta tendrá un total de dos créditos de apelación para toda la fase online. Al presentar una contestación, si esta es negada, el atleta perderá uno de sus créditos. Si la solicitud de revisión es aceptada, el atleta mantendrá la cantidad inicial de créditos.
- d. Después de ser presentado, todo recurso recibirá el estado de "PENDIENTE" hasta que una respuesta oficial sea enviada vía correo electrónico por tecnica@tcboficial.com.br
- e. Toda apelación será evaluada por el equipo de Head Judges responsable, garantizando la imparcialidad y experiencia necesarias para la revisión adecuada del recurso.
- f. La decisión será comunicada al atleta o a su representante legal por el mismo correo utilizado para el protocolo del recurso o por el correo registrado en la inscripción. Las decisiones serán definitivas, sin posibilidad de recurso adicional.
- g. Una vez finalizado el análisis de videos de una categoría determinada, la conclusión será divulgada en nuestra red social oficial, y tras esa divulgación, se concederá un plazo final de 24 horas para la presentación de recursos, siendo este el plazo máximo para interponer cualquier apelación. Es imprescindible que los atletas estén atentos a este plazo para no perder la oportunidad de contestación.

10. PREMIACIÓN

- a. Solo habrá premiación para los(as) 03 primeros(as) colocados(as) de la categoría ELITE en las Super Selectivas TCB 2026, donde, en cada Super Selectiva, recibirán premiación en dinero por los valores de R\$ 6.000,00, R\$ 4.000,00 y R\$ 3.000,00 para 1º, 2º y 3º lugar respectivamente, tanto en Masculino como en Femenino.
- b. Los(as) 3 primeros(as) colocados(as) de las categorías Teen, Master y Teams recibirán trofeos en las Super Selectivas TCB 2026.
- c. Los resultados oficiales del TCB 4ALL 2026 serán informados por los medios oficiales del evento y por el sitio web oficial.



11. SUPER SELECTIVAS > FINAL

- a. Las inscripciones de los atletas clasificados para las Super Selectivas TCB 2026 se realizarán inmediatamente después de la validación del Leaderboard Final del TCB 4ALL 2026 en cada categoría, con plazo máximo hasta el 10/ABRIL.
- b. Las inscripciones para las Super Selectivas tendrán un valor único y se llevarán a cabo en 5 etapas:
- Etapa 1: 48h para los mejor clasificados de cada categoría (25% mejor posicionados).
 - Etapa 2: 48h para los clasificados entre el 26% y el 50% del Ranking General.
 - Etapa 3: 48h para los clasificados entre el 51% y el 75% del Ranking General.
 - Etapa 4: 48h para los clasificados entre el 76% y el 100% del Ranking General.
 - Etapa 5: 24h para convocatoria extra, en caso de que la categoría no sea completada.

FECHA	CIUDAD	SEDE	ELITE MASCULINO	ELITE FEMENINO	ADOLESCENTESE MÁSTER	EQUIPOS
1º a 10/02	On-line	Plazas Directas TCB 4ALL	08	04	00	00
09 y 10/05	Rio de Janeiro/RJ	Velódromo do Rio	10	08	03	06
16 y 17/05	Sorocaba/SP	Arena Sorocaba	10	08	03	06
23 y 24/05	Sorocaba/SP	Arena Sorocaba	10	08	03	06
30 y 31/05	São José/SC	Ginásio Multiuso de São José	10	08	03	06
03 a 06/09	Por definir	Total de clasificados para la Final	48	36	12	24

- c. Fechas, ciudades y sedes podrán sufrir modificaciones según sea necesario.

12. ATLETAS ADAPTADOS

- a. El 4ALL 2026 tendrá las siguientes categorías de atletas adaptados, tanto en Femenino como en Masculino:
- Extremidad Superior
 - Amputación por debajo de la rodilla
 - Amputación por encima de la rodilla
 - Sentado con función de cadera
 - Sentado sin función de cadera
 - Discapacidad Visual
 - Baja Estatura
 - Neuromuscular
- b. Los atletas de las categorías adaptadas reciben plaza directa para la Final del TCB, sin necesidad de participar en las Super Selectivas.
- c. Para el TCB 4ALL 2026, las categorías adaptadas seguirán todas las reglas contenidas en este reglamento respecto a lotes de inscripción, plazo para reembolso en caso de desistimiento, plazos para el envío de resultados y demás.
- d. Todas las categorías adaptadas participarán en esta fase online de la competición, independientemente de la cantidad de atletas inscritos. **Pero solo las categorías con un mínimo de 10 atletas inscritos y con todos los videos enviados para evaluación del Equipo Técnico tendrán plaza para la Final del TCB.**

Párrafo Único: Las categorías que cumplan con el ítem anterior de tener un mínimo de 10 atletas con todos sus videos enviados para análisis, tendrán derecho a 05 plazas en la Final del TCB 2026.



- e. Los movimientos deberán seguir el estándar de amplitud de ejecución ya conocido y divulgado por CrossFit Inc. y WheelWOD para estas categorías, aunque las reglas de ejecución en cada evento puedan ser diferentes. Las cargas son solo alusivas a un posible 1RM (o PR), es decir, en relación con la carga máxima que el atleta pueda ejecutar en dichos movimientos.

MOVIMIENTOS	EXTREMIDAD SUPERIOR		AMPUTACIÓN POR DEBAJO DE LA RODILLA		AMPUTACIÓN POR ENCIMA DE LA RODILLA		SENTADO CON FUNCIÓN DE CADERA	
	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO
Wall Walk	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	NO	NO
HandStand Push-up	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	NO	NO
Double Under	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Single CrossOver	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	NO	NO
Pull-up	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Chest To Bar	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Toes To Bar	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	NO	NO
Bar Muscle-up	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	NO	NO
Pistol	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Box Jump	20"	24"	20"	24"	20"	24"	u- turn	u turn
Wall Ball	14lb	20lb	14lb	20lb	14lb	20lb	14lb	16lb
Kettlebell	20kg	24kg	20kg	24kg	20kg	24kg	12kg	22kg
Dumbbell	35lb	50lb	35lb	50lb	35lb	50lb	25lb	35lb
Thruster	25kg	55kg	25kg	55kg	25kg	55kg	30kg	45kg
Snatch	35kg	65kg	35kg	65kg	35kg	65kg	25kg	40kg
Clean and Jerk	25kg	75kg	25kg	75kg	25kg	75kg	30kg	45kg
Deadlift	70kg	100kg	70kg	100kg	70kg	100kg	Kb 22kg	Kb 32kg

MOVIMIENTOS	SENTADO SIN FUNCIÓN DE CADERA		DISCAPACIDAD VISUAL		BAJA ESTATURA		NEUROMUSCULAR	
	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO
Wall Walk	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
HandStand Push-up	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Double Under	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Single CrossOver	NO	NO	NO	NO	SÍ	SÍ	NO	NO
Pull-up	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Chest To Bar	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Toes To Bar	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Bar Muscle-up	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Pistol	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Box Jump	u- turn	u-turn	20"	24"	20"	24"	20"	24"
Wall Ball	14lb	16lb	14lb	16lb	14lb	16lb	14lb	16lb
Kettlebell	8kg	16kg	8kg	16kg	8kg	16kg	8kg	16kg
Dumbbell	20lb	25lb	20lb	25lb	20lb	25lb	20lb	25lb
Thruster	20kg	35kg	30kg	45kg	30kg	45kg	30kg	45kg
Snatch	15kg	30kg	25kg	40kg	25kg	40kg	25kg	40kg
Clean and Jerk	20kg	35kg	30kg	45kg	30kg	45kg	30kg	45kg
Deadlift	Kb16kg	Kb 22kg	60kg	90kg	60kg	90kg	60kg	90kg

13. REGLAS ADICIONALES

- a. Al participar en el TCB 4ALL 2026, cada atleta asume la responsabilidad por los datos proporcionados, acepta íntegramente este Reglamento, sus anexos y el documento individual de cada prueba, confirmando que lo ha leído, comprendido y está de acuerdo con sus términos. El atleta participa por libre y espontánea voluntad, siendo consciente de su estado de salud y asumiendo los gastos de transporte, alojamiento, alimentación, seguros u otros gastos necesarios o derivados de su participación en la competición, antes, durante y después de la prueba.



- b. Todos los atletas participantes deberán estar al día con rigurosa evaluación médica para la realización de la competición, ya que la organización no se responsabilizará por la salud de los mismos.
- c. El competidor es responsable de la decisión de participar en cada prueba, evaluando su condición física y desempeño, juzgando por sí mismo si debe o no continuar durante la competición. La organización también puede, según recomendación del médico responsable del evento, excluir al participante en cualquier momento.
- d. No habrá reembolso por parte de la organización, patrocinadores o colaboradores de ningún valor correspondiente a equipos y/o accesorios utilizados por los participantes en el evento, independientemente del motivo, ni por pérdida de materiales o daños que los atletas participantes puedan sufrir durante la participación en el evento.
- e. La Organización del TCB 4ALL 2026 podrá suspender o modificar una prueba o incluso el evento por cualquier motivo que ponga en riesgo la seguridad de los participantes (atletas y equipo de organización), así como por actos públicos, vandalismo y/o fuerza mayor.
- f. Al participar en este evento, el atleta aceptará y estará de acuerdo incondicionalmente en que su imagen sea divulgada a través de fotos, películas, radio, periódicos, revistas, televisión, internet o cualquier otro medio de comunicación, ya sea para usos informativos, promocionales o publicitarios relacionados con la prueba, sin generar ningún costo a los organizadores, renunciando a recibir cualquier ingreso que pudiera obtenerse con dichos derechos, de patrocinadores o medios de comunicación en cualquier momento. Películas y fotografías relacionadas con la prueba tienen derechos reservados a los organizadores. Cualquier forma de divulgación o intención de destinar un profesional para la cobertura del evento estará sujeta a la aprobación escrita de los organizadores de la prueba.

14. CONSIDERACIONES FINALES

- a. Toda información adicional sobre reglas y pruebas del TCB 4ALL 2026 será comunicada por los medios oficiales del evento, por el perfil de Instagram @tcboficial y/o por el sitio web oficial del evento, y es responsabilidad de cada atleta realizar el seguimiento diario de cualquier actualización en las reglas de la competición y en las pruebas, incluyendo cambios en fechas, horarios y reglas de ejecución.
- b. Las dudas o información técnica deberán enviarse al correo tecnica@tcboficial.com.br, para que sean registradas y respondidas de manera adecuada
- c. Las dudas u omisiones de este reglamento serán resueltas por la comisión técnica presente en la prueba y/o por los organizadores de forma soberana, sin posibilidad de apelación ante estas decisiones.
- d. No se admitirán en ningún caso ofensas, agresiones o cualquier actitud similar por parte de atletas, entrenadores o espectadores presentes, pudiendo ser motivo de descalificación y retiro del lugar de la competición, además de las sanciones previstas por la ley. El atleta es responsable del comportamiento de su público directo en los eventos presenciales o en las redes sociales, pudiendo ser descalificado por mala conducta de su público.
- e. Al inscribirse en este evento, el atleta asume automáticamente el conocimiento de todos los términos de este Reglamento y sus anexos, aceptando todos los ítems mencionados y todas las decisiones de la Organización, comprometiéndose a no recurrir a ningún órgano o Tribunal de Justicia común respecto a cualquier sanción impuesta por los organizadores del evento.



- f. Se aplica la legislación brasileña al presente instrumento, quedando EXCLUSIVAMENTE elegido el Foro de la Comarca de la Capital del Estado de São Paulo para dirimir cualquier duda o cuestión derivada de su ejecución, con exclusión expresa de cualquier otro, por más privilegiado que sea o pudiera ser.



ANEXO I

ATLETAS INDIVIDUALES

COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT

1. TODO ATLETA DEBE

- a. Estar inscrito en la categoría Elite Individual del TCB 4ALL 2026.
- b. Estar inscrito en la categoría Elite Individual del CrossFit Open 2026.

2. CLASIFICACIÓN PARA EL COPA SUR

- a. Se designará un Leaderboard único para la categoría Elite separado únicamente por género (Masculino y Femenino), que abarcará a todos los atletas que deseen clasificarse para ambas competiciones (Selectivas TCB y Copa Sur).
- b. Los 22 primeros hombres y las 22 primeras mujeres del Leaderboard del TCB 4ALL que cumplan con todas las reglas de este anexo y del CrossFit Games, recibirán convocatoria para inscripción en el Copa Sur 2026.



ANEXO II

FORMACIÓN DE EQUIPOS PARA EL COPA SUR CROSSFIT SEMIFINAL EVENT

1. TODO ATLETA DEL EQUIPO (PRINCIPALES Y SUPLENTES) DEBE

- a. Estar inscrito en la categoría Elite Individual del TCB 4ALL 2026.
- b. Estar inscrito en la categoría Elite Individual del CrossFit Open 2026.
- c. Estar inscrito en la categoría Equipos para el TCB 4ALL 2026.
- d. Estar inscrito en la categoría Equipos del CrossFit Open 2026.

2. INSCRIPCIÓN DEL EQUIPO

- a. La inscripción del equipo debe realizarse a través de un afiliado CrossFit activo.
- b. La inscripción del equipo debe ser solicitada por el/la capitán/capitana del equipo mediante el llenado del formulario disponible en el enlace destacado en el Instagram del evento (@tcboficial). Este atleta será el único interlocutor con la organización respecto a temas de equipos.
- c. En el formulario de solicitud de inscripción, el/la capitán/capitana debe indicar el nombre de los tres atletas principales del equipo, el suplente masculino y el suplente femenino, así como el nombre del BOX que representará el equipo.

Párrafo Único: Tras la confirmación de inscripción, el nombre del BOX indicado en la inscripción individual de los atletas será automáticamente cambiado al nombre indicado por el/la capitán/capitana del equipo. Todos los atletas deben representar el mismo BOX, también en la categoría individual.

- d. Se cobrará una tarifa de inscripción para el equipo. La información de la cuenta para el pago será enviada por correo electrónico tras la confirmación de la solicitud de inscripción del equipo, siendo PIX la única forma de pago para inscripciones realizadas desde Brasil. Los países que no operen en real recibirán un enlace para realizar el pago en dólares. El valor de la Tarifa de Inscripción para el equipo seguirá la siguiente tabla:
 - Equipos inscritos entre el 01/12/2025 y el 31/12/2025: R\$ 120,00 (ciento veinte reales) o US\$ 25,00 (veinticinco dólares).
 - Equipos inscritos entre el 01/01/2026 y el 31/01/2026: R\$ 150,00 (ciento cincuenta reales) o US\$ 30,00 (treinta dólares).
 - Equipos inscritos entre el 01/02/2026 y el 04/02/2026: R\$ 180,00 (ciento ochenta reales) o US\$ 35,00 (treinta y cinco dólares).
- e. El correo con la indicación para el pago de la tasa será enviado únicamente después de confirmada la inscripción individual de los seis atletas indicados en el formulario.
- f. La inscripción como equipo solo será efectiva tras la confirmación del pago de la tasa de inscripción de equipos.

3. FORMACIÓN DEL EQUIPO

- a. Los equipos deben estar formados por dos hombres y dos mujeres que serán responsables de la puntuación del equipo, y deben contar con un suplente de cada género para reemplazo posterior si es necesario, pero que no sumarán puntos.



- b. La modificación de los atletas pertenecientes al equipo (principales y suplentes) podrá realizarse por el/la capitán/capitana del equipo hasta el día 04 de febrero de 2026, mediante el correo tecnica@tcboficial.com.br.
- c. No hay límite de equipos por BOX inscrito.
 Párrafo Único: En caso de inscripción de más de un equipo por el mismo BOX, la organización diferenciará los equipos mediante números romanos (I, II, III, IV, ...) como complemento del nombre, según el orden de confirmación de inscripción de los equipos.
- d. No es necesario grabar las pruebas dentro del BOX representado.
- e. Los atletas indicados para la formación del equipo solo podrán ser reemplazados por los atletas suplentes, mediante comprobación de lesión, y únicamente para competir en el Copa Sur.

4. CLASIFICACIÓN PARA EL COPA SUR

- a. Los 16 primeros equipos del Leaderboard del TCB 4ALL, que cumplan con todas las reglas de este anexo y del CrossFit Games, recibirán convocatoria para inscripción en el Copa Sur 2026.



ANEXO III

FORMACIÓN DE EQUIPOS PARA LA SUPER SELECTIVA TCB

1. TODO ATLETA DEL EQUIPO (PRINCIPALES Y SUPLENTES) DEBE

- a. Estar inscrito en la categoría Elite Individual del TCB 4ALL 2026.
- b. Estar inscrito en la categoría Equipos para el TCB 4ALL 2026.

2. INSCRIPCIÓN DEL EQUIPO

- a. La inscripción del equipo debe ser solicitada por el/la capitán/capitana del equipo mediante el llenado del formulario disponible en el enlace destacado en el Instagram del evento (@tcboficial). Este atleta será el único interlocutor con la organización respecto a temas de equipos.

- b. En el formulario de solicitud de inscripción, el/la capitán/capitana debe indicar el nombre de los otros tres atletas del equipo, el suplente masculino y el suplente femenino, así como el nombre del BOX que representará el equipo.

Párrafo Único: Tras la confirmación de inscripción, el nombre del BOX indicado en la inscripción individual de los atletas será automáticamente cambiado al nombre indicado por el/la capitán/capitana del equipo. Todos los atletas deben representar el mismo BOX, también en la categoría individual.

- c. Los atletas no necesitan pertenecer al mismo BOX, pero deberán elegir un único BOX para representar.
- d. En caso de indicación de más de un BOX por parte del capitán durante la inscripción del equipo, la organización mantendrá únicamente la primera indicación, editando y descartando la información restante.

- e. Se cobrará una tarifa de inscripción para el equipo. La información de la cuenta para el pago será enviada por correo electrónico tras la confirmación de la solicitud de inscripción del equipo, siendo PIX la única forma de pago para inscripciones realizadas desde Brasil. Los países que no operen en real recibirán un enlace para realizar el pago en dólares. El valor de la Tarifa de Inscripción para el equipo seguirá la siguiente tabla:

- Equipos inscritos entre el 01/12/2025 y el 31/12/2025: R\$ 120,00 (ciento veinte reales) o US\$ 25,00 (veinticinco dólares).
- Equipos inscritos entre el 01/01/2026 y el 31/01/2026: R\$ 150,00 (ciento cincuenta reales) o US\$ 30,00 (treinta dólares).
- Equipos inscritos entre el 01/02/2026 y el 04/02/2026: R\$ 180,00 (ciento ochenta reales) o US\$ 35,00 (treinta y cinco dólares).

- f. El correo con la indicación para el pago de la tasa será enviado únicamente tras confirmarse la inscripción individual de los cuatro atletas indicados en el formulario.
- g. La inscripción como equipo solo será efectiva tras la confirmación del pago de la tasa de inscripción de equipos.

3. FORMACIÓN DEL EQUIPO

- a. Los equipos deben estar formados por dos hombres y dos mujeres que serán responsables de la puntuación del equipo, y deben contar con un suplente de cada género para reemplazo posterior si es necesario, pero que no sumarán puntos. La sustitución de atletas solo podrá realizarse para la Súper Selectiva o para la Final del TCB.



- b. La modificación de los atletas pertenecientes al equipo podrá realizarse por el/la capitán/capitana hasta el día 04 de febrero de 2026, mediante el correo tecnica@tcboficial.com.br.
- c. No es necesaria la comprobación de vínculo de los atletas inscritos por el box; sin embargo, al menos un atleta deberá formar parte efectiva del box que representan. Para inscribirse por un box al que no tenga vínculo, se requerirá autorización escrita del Head Coach o propietario del box, la cual deberá ser guardada por el propio atleta. Esta autorización podrá ser solicitada por la organización para verificación, bajo pena de exclusión del equipo del Leaderboard de la competencia.
- d. El nombre del BOX utilizado por los integrantes durante la fase on-line del 4ALL deberá usarse como nombre del equipo para la inscripción en las Super Selectivas y en la Final, sin posibilidad de cambio, independientemente del motivo alegado.
- e. No hay límite de equipos por BOX inscrito.
 Párrafo Único: En caso de inscripción de más de un equipo por el mismo BOX, la organización diferenciará los equipos mediante números romanos (I, II, III, IV, ...) como complemento del nombre, según el orden de confirmación de inscripción de los equipos.
- f. Los atletas indicados para la formación del equipo solo podrán ser reemplazados por los suplentes mediante comprobación de lesión, siempre que el atleta no esté inscrito individualmente en las Super Selectivas o Final del TCB.
 Párrafo Único: Los atletas que abandonen el equipo tras la clasificación para las Super Selectivas quedarán impedidos de continuar en la Temporada 2026, sin posibilidad de inscribirse en ninguna otra categoría.
- g. Con el fin de aumentar las posibilidades de clasificación para la siguiente fase, cualquier atleta puede inscribirse en más de un equipo para el TCB 4ALL.
 Párrafo Único: Un mismo atleta no puede ser Capitán/Capitana de dos equipos diferentes.

4. CLASIFICACIÓN PARA LA SUPER SELECTIVA TCB

- a. Los 72 primeros equipos del Leaderboard del TCB 4ALL que cumplan con las reglas de este reglamento y de este anexo recibirán convocatoria para inscripción en las Super Selectivas en el siguiente orden:
 - Etapa 1: 48h para los mejores clasificados de cada categoría (25% mejor clasificados).
 - Etapa 2: 48h para los clasificados entre 26% y 50% del Ranking General.
 - Etapa 3: 48h para los clasificados entre 51% y 75% del Ranking General.
 - Etapa 4: 48h para los clasificados entre 76% y 100% del Ranking General.
 - Etapa 5: 24h para convocatoria extra, en caso de no completarse la categoría.